


ਪ੍ਰੈਸ ਨੋਟ

ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ/ਐਫੀਲੀਏਟਿਡ/ਐਸੇਸੀਏਟਿਡ/ਏਡਿਡ/ਆਦਰਸ਼ ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਮੁੱਖੀਆਂ, ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ:-

1. ਅਕਾਦਮਿਕ ਸਾਲ 2022-23 ਤੋਂ ਨੈਵੀਂ ਅਤੇ ਦਸਵੀਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਲਈ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਗਿਆਰ੍ਹਵੀਂ ਅਤੇ ਬਾਰ੍ਹਵੀਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਲਈ ਸਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਅੰਕ ਵੰਡ ਵਿੱਚ ਸੋਧ ਹੇਠ ਦਰਜ ਅਨੁਸਾਰ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਲੜੀ ਨੰ	ਵਿਸ਼ਾ	ਸ਼੍ਰੇਣੀ	ਪਹਿਲੀ ਅੰਕ ਵੰਡ	ਸੋਧ ਅਨੁਸਾਰ ਅੰਕ ਵੰਡ
1.	ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ	ਨੈਵੀਂ ਅਤੇ ਦਸਵੀਂ	ਲਿਖਤੀ-20 ਅੰਕ, ਪ੍ਰਯੋਗੀ -70 ਅੰਕ, ਆਈ.ਐਨ.ਏ-10 ਅੰਕ	ਲਿਖਤੀ-50 ਅੰਕ, ਪ੍ਰਯੋਗੀ -40 ਅੰਕ, ਆਈ.ਐਨ.ਏ-10 ਅੰਕ
2.	ਸਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ	ਗਿਆਰ੍ਹਵੀਂ ਅਤੇ ਬਾਰ੍ਹਵੀਂ	ਲਿਖਤੀ-20 ਅੰਕ, ਪ੍ਰਯੋਗੀ -70 ਅੰਕ, ਆਈ.ਐਨ.ਏ-10 ਅੰਕ	ਲਿਖਤੀ-50 ਅੰਕ, ਪ੍ਰਯੋਗੀ -40 ਅੰਕ, ਆਈ.ਐਨ.ਏ-10 ਅੰਕ


ਉਪ-ਸਕੱਤਰ 8.7.22

(ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਕਾਸ ਸੈੱਲ ਅਤੇ ਅਕਾਦਮਿਕ)