

ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਬੈਂਕ (Question Bank) NSQF
Class:- 10th (2 Year Pattern)
Trade:- Health Care

(ਵਿਲੱਖਣ ਸਮਰੱਥਾ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ)

(For Differently abled students)

(PART A)

1. Multiple-Choice Question (MCQ) (1-30) { ਦੋ ਨੰਬਰਾਂ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਉੱਤਰ }

Q1) .ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਸੰਚਾਰ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਚੱਕਰ (communication process cycle) ਵਿੱਚ ਸੰਚਾਰ ਦਾ ਤੱਤ (element) ਨਹੀਂ ਹੈ?

(ੳ) ਚੈਨਲ (ਅ) ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲਾ (ੲ) ਸਮਾਂ

ਉੱਤਰ:- (ਸ) ਸਮਾਂ

Q2). ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣੀ ਹੈ? ਤੁਸੀਂ ਸੰਚਾਰ ਦਾ ਕਿਹੜਾ ਤਰੀਕਾ ਵਰਤੋਗੇ?

(ੳ) ਈ-ਮੇਲ (ਅ) ਪੋਸਟਰ (ੲ) ਨਿਊਜ਼ਲੈਟਰ

ਉੱਤਰ:- (ੳ) ਈ-ਮੇਲ

Q3) ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਮੌਖਿਕ ਸੰਚਾਰ ਦੀ ਇੱਕ ਉਦਾਹਰਣ ਹੈ?

(ੳ) ਅਖਬਾਰਾਂ (ਅ) ਅੱਖਰ (ੲ) ਫੋਨ ਕਾਲ

ਉੱਤਰ:- (ੲ) ਫੋਨ ਕਾਲ

Q4) ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਕਾਪੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹੜੀਆਂ ਕੀਜ਼ ਵਰਤਦੇ ਹੋ?

(ੳ) Ctrl+x (ਅ) Ctrl+c (ੲ) Ctrl+z

ਉੱਤਰ:- (ਅ) Ctrl+c

Q5). ਮੌਖਿਕ ਸੰਚਾਰ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਕਿਹੜੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

(ੳ) ਸੰਖੇਪ ਸ਼ਬਦ (ਅ) ਸਧਾਰਨ (ੲ) ਤਕਨੀਕੀ

ਉੱਤਰ:- (ਅ) ਸਧਾਰਨ

Q6). ਅਸੀਂ ਈ-ਮੇਲਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਉਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ?

(ੳ) ਸਟੋਰੇਜ ਲਈ (ਅ) ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਫਾਈਲਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਲਈ (ੲ) ਕੋਈ ਵੀ ਨਹੀਂ

ਉੱਤਰ:- (ਅ) ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਫਾਈਲਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਲਈ

Q7). ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਇੱਕ ਸਕਾਰਾਤਮਕ (ਚੰਗਾ) ਚਿਹਰੇ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਹੈ?

(ੳ) ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਸੰਪਰਕ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣਾ (ਅ) ਲਗਾਤਾਰ ਮੁਸਕਰਾਉਣਾ (ੲ) ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਘੁਮਾਉਣਾ

ਉੱਤਰ:- (ੳ) ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਸੰਪਰਕ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣਾ

Q8). ਇੱਕ ਫਾਈਲ ਨੂੰ ਪੋਸਟ ਕਰਨ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸ਼ਾਰਟਕੱਟ ਕੀਜ਼ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜੀ ਇੱਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?

(ੳ) Ctrl + c (ਅ) Ctrl + p (ੲ) Ctrl + v

ਉੱਤਰ:- (ੲ) Ctrl + v

Q9). ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਡਿਵਾਈਸ ਨੂੰ 100% ਚਾਰਜ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਪਲੱਗ ਇਨ ਛੱਡ ਦਿੰਦੇ ਹੋ?

(ੳ) ਇਹ ਟੁੱਟ ਸਕਦਾ ਹੈ। (ਅ) ਇਹ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

(ੲ) ਇਹ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗਰਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਉੱਤਰ:- (ੲ) ਇਹ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗਰਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

Q10). ਊਰਜਾ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਸਰੋਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਇੱਕ ਨਵਿਆਉਣਯੋਗ ਸਰੋਤ (renewable source) ਤੋਂ ਹੈ?

(ੳ) ਸੂਰਜੀ ਊਰਜਾ (ਅ) ਲੱਕੜ (ੲ) ਕੋਲਾ

ਉੱਤਰ:- (ੳ) ਸੂਰਜੀ ਊਰਜਾ

Q11. ਬੀ ਸੀ.ਸੀ ਦਾ ਟੀਕਾ ਨਵਜਾਤ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਦੋਂ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

(ੳ) 6 ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਅੰਦਰ (ਅ) ਜਨਮ ਵੇਲੇ ਹੀ (ੲ) 9 ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ

ਉੱਤਰ:- (ਅ) ਜਨਮ ਵੇਲੇ ਹੀ

Q12. ਓ ਪੀ.ਵੀ ਦਿਮੂਨਾਇਜ਼ੇਸ਼ਨ ਕਿਸ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?

(ੳ) ਹੈਪੇਟਾਈਟਿਸ (ਅ) ਖਸਰੇ (ੲ) ਪੋਲੀਓ

ਉੱਤਰ:- (ੲ) ਪੋਲੀਓ

Q13. ਕੈਪਸੂਲ ਕਿੰਨੇ ਤਰਾਂ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?

(ੳ) 5 (ਅ) 2 (ੲ) 4

ਉੱਤਰ:- (ਅ) 2

Q14. ਦਵਾਈ ਭੁਗਤਾਨ ਦੇ ਕਿੰਨੇ ਰਾਈਟ ਹਨ?

(ੳ) 7 (ਅ) 2 (ੲ) 4

ਉੱਤਰ:- (ੳ) 7

Q15. ਬਾਲਕਾਂ ਦੀ ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਕਿੰਨੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

(ੳ) 40-60 ਪ੍ਰਤੀਮਿੰਟ (ਅ) 100-160 ਪ੍ਰਤੀਮਿੰਟ (ੲ) 100-120 ਪ੍ਰਤੀਮਿੰਟ

ਉੱਤਰ:- (ਅ) 100-160 ਪ੍ਰਤੀਮਿੰਟ

Q16. ਆਹਿਮ ਚਿੰਨਾ ਵਿਚ ਕੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਨਹੀ ਹੈ?

(ੳ) ਬੀ.ਪੀ. (ਅ) ਤਾਪਮਾਨ (ੲ) ਪੋਲੀਓ

ਉੱਤਰ:- (ੲ) ਪੋਲੀਓ

Q17. ਜੀਵ ਮੈਡੀਕਲ ਰਹਿੰਦ ਖੂੰਹਦ ਨੂੰ ਕਿੰਨੀਆਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ ਹੈ?

(ੳ) 7 (ਅ) 2 (ੲ) 4

ਉੱਤਰ:- (ੲ) 4

Q18. ਕਾਗਜ਼, ਸ਼ਬਜੀ ਅਤੇ ਰਸੋਈ ਦੀ ਰਹਿੰਦ ਖੂੰਹਦ ਕਿਹੜੇ ਬੈਗ ਵਿਚ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?

(ੳ) ਨੀਲੇ (ਅ) ਕਾਲੇ (ੲ) ਪੀਲੇ

ਉੱਤਰ:- (ਅ) ਕਾਲੇ

Q19. ਕੇਅਰ ਪਲੈਨ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦੇ ਮਿਆਰ/ ਪੜਾਅ ਕਿਹੜੇ ਹਨ?

(ੳ) ਅਸੈਸਮੈਂਟ (ਅ) ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ (ੲ) ਓ ਤੇ ਅ ਦੋਵੇ

ਉੱਤਰ:- (ੲ) ਓ ਤੇ ਅ ਦੋਵੇ

Q20. ਸੋਫਟ ਡਾਈਟ ਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

(ੳ) ਉਹ ਡਾਈਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਸਖਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। (ਅ) ਉਹ ਡਾਈਟ ਜਿਹੜੀ ਹਜਮ ਕਰਨੀ ਸੌਖੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਉੱਤਰ:- (ਅ) ਉਹ ਡਾਈਟ ਜਿਹੜੀ ਹਜਮ ਕਰਨੀ ਸੌਖੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

Q21. ਪੈਖੋਜਨ ਕੀ ਹਨ?

(ੳ) ਜੀਵ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। (ਅ) ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਕਾਰਣ ਬਣਦੇ ਹਨ।

ਉੱਤਰ:- (ਅ) ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਕਾਰਣ ਬਣਦੇ ਹਨ।

Q22. ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਿਚੋਂ ਕੋਈ ਇਕ ਦੱਸੋ ।

(ੳ) ਟਾਈਫਾਈਡ (ਅ) ਕੈਂਸਰ (ੲ) ਡੈਂਗੂ

ਉੱਤਰ:- ਓ) ਟਾਈਫਾਈਡ

Q23. ਸੰਕਟਕਾਲ ਇਲਾਜ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ

ਓ) ਗੰਭੀਰ ਹਾਲਤ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ (ਅ) ਆਮ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ

ਉੱਤਰ:- ਓ) ਗੰਭੀਰ ਹਾਲਤ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ

Q24. ਕਾਲ ਡਿਊਟੀ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?

ਓ) ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿਚ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈਣੀ (ਅ) ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਠੀ ਕਰਨੀ

ਉੱਤਰ:- ਓ) ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿਚ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈਣੀ

Q25. ਮੁੱਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਓ) ਜਖਮ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ (ਅ) ਦਰਦ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ (ੲ) ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲੈਣੀ

ਉੱਤਰ:- (ਅ) ਦਰਦ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ

Q26. ਕੁੱਤੇ ਦਾ ਵੱਡਾ (ਲੱਛਣਦੱਸ)

ਓ) ਜਲਣਾ (ਅ) ਲਹੂ ਦਾ ਵਹਾਅ (ੲ) ਬੁਖਾਰ

ਉੱਤਰ:- (ਅ) ਲਹੂ ਦਾ ਵਹਾਅ

Q27. ਝੁਲਮਣ ਦੇ ਕੀ ਕਾਰਨ ਹਨ?

ਓ) ਸੱਟ ਲਗਣਾ (ਅ) ਡੰਗ ਲੱਗਣਾ (ੲ) ਅੱਗ ਲੱਗਣਾ

ਉੱਤਰ:- (ੲ) ਅੱਗ ਲੱਗਣਾ

Q28. ਕਸਰਤ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਕਿਹੋ ਜਿਹੇ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ?

ਓ) ਖੁਲ੍ਹੇ (ਅ) ਭੀੜੇ (ੲ) ਭੜਕੀਲੇ

ਉੱਤਰ:- ਓ) ਖੁਲ੍ਹੇ

Q29. ਇਮਿਊਨਾਇਜ਼ੇਸ਼ਨ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਕੀ ਹਨ?

ਓ) ਟੀਕੇ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਲਾਲ (ਅ) ਹਲਕਾ ਬੁਖਾਰ (ੲ) ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ

ਉੱਤਰ:- (ੲ) ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ

Q30. ਅੱਖਾ ਦੀ ਰੋਸਨੀ ਲਈ ਕਿਹੜਾ ਵਿਟਾਮਿਨ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਓ) ਵਿਟਾਮਿਨ ਸੀ (ਅ) ਵਿਟਾਮਿਨ ਬੀ (ੲ) ਵਿਟਾਮਿਨ ਏ

ਉੱਤਰ:- (ੲ) ਵਿਟਾਮਿਨ ਏ

2. Match the following ਮਿਲਾਨ ਕਰੋ। (31-60)

{ ਦੋ ਨੰਬਰਾਂ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਉੱਤਰ }

ਕਾਲਮ A

Q(31) Ctrl + c

Q(32) Ctrl + p

Q(33) Ctrl + v

Q(34) Ctrl + x

Q(35) Ctrl + z

ਕਾਲਮ B

(A) ਪੇਸਟ

(B) ਕਾਪੀ

(C) ਪ੍ਰਿੰਟ

(D) ਕੱਟ

(E) ਰੀਡ

ਉੱਤਰ (Answers):-

21	(B)	22	(C)	23	(A)	24	(D)	25	(E)
----	-----	----	-----	----	-----	----	-----	----	-----

ਕਾਲਮ A

Q(36) ਸੌਫਟ ਵੇਅਰ

Q(37) ਹਾਰਡ ਵੇਅਰ

ਕਾਲਮ B

(A) ਕੀ ਬੋਰਡ

(B) ਜੁਬਾਨੀ /ਗੈਰ ਜੁਬਾਨੀ

Q(38) ਕੀਜ (KEYS)
 Q(39) ਸੰਚਾਰ
 Q(40) PPT

(C) ਪਾਵਰ ਪੁਆਇੰਟ
 (D) CPU
 (E) MS ਐਕਸਲ

ਉੱਤਰ (Answers):-

26	(E)	27	(D)	28	(A)	29	(B)	30	(C)
----	-----	----	-----	----	-----	----	-----	----	-----

ਕਾਲਮ A

Q(41) Vitamin-D
 Q(42) TPR
 Q(43) PCM
 Q(44) B.P.
 Q(45) I.V.
 Q(46) ਹੱਡੀਆਂ
 Q(47) ਕੈਪਸੂਲ
 Q(48) ਤਾਪਮਾਨ
 Q(49) ਇਮਿਊਨਟੀ
 Q(50) ਅੱਖਾਂ

ਕਾਲਮ B

(A) 98.6°F
 (B) Intravenous
 (C) 206
 (D) ਸ਼ਖਤ/ਨਰਮ
 (E) 2 ਕਿਸਮਾਂ
 (F) Vitamin-A
 (G) 120/80 mmHg
 (H) ਬੁਖਾਰ
 (I) ਅਹਿਮ ਚਿੰਨ੍ਹ
 (J) ਹੱਡੀਆਂ

ਉੱਤਰ (Answers):-

41	(J)	42	(I)	43	(H)	44	(G)	45	(B)
46	(C)	47	(D)	48	(A)	49	(E)	50	(F)

ਕਾਲਮ A

Q(51) OPV
 Q(52) ਅਹਿਮ ਚਿੰਨ੍ਹ
 Q(53) GDA
 Q(54) ਨਬਜ਼
 Q(55) IM
 Q(56) Covid-19
 Q(57) ਦਵਾਈ ਅਧਿਕਾਰ
 Q(58) ਡੈਗੂ ਬੁਖਾਰ
 Q(59) BMW
 Q(60) ਦਿਲ

ਕਾਲਮ B

(A) Virus
 (B) 7
 (C) ਮੱਛਰ
 (D) ਹਸਪਤਾਲ ਰਹਿੰਦ
 (E) 4 ਖਾਨੇ
 (F) 90 ਡੀਗਰੀ
 (G) 60-80 ਪ੍ਰਤੀ ਮਿੰਟ
 (H) ਮਰੀਜ਼ ਸਹਾਇਕ
 (I) ਤਾਪਮਾਨ, ਨਬਜ਼, ਸਾਹ ਕਿਰਿਆਂ
 (J) ਪੋਲਿਓ

ਉੱਤਰ (Answers):-

51	(J)	52	(I)	53	(H)	54	(G)	55	(F)
56	(A)	57	(B)	58	(C)	59	(D)	60	(E)

3.Fill in the blanks / ਖਾਲੀ ਥਾਂ ਭਰੋ(61-90) {ਦੇ ਨੰਬਰਾਂ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਉੱਤਰ}

Q61). ਬੋਲਣਾ _____ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਆਮ ਢੰਗ ਹੈ।
 (ਅ) ਪ੍ਰਬੰਧ (ਅ) ਸੰਚਾਰ

ਉੱਤਰ :- (ਅ) ਸੰਚਾਰ

Q62). ਸੰਚਾਰ ਚੱਕਰ ਦਾ _____ ਅੰਤਿਮ ਪੜਾਅ ਹੈ।

ੳ) ਸੈਂਡਰ (ਅ) ਫੀਡਬੈਕ

ਉੱਤਰ :- (ਅ) ਫੀਡਬੈਕ

Q63). ਇੱਕ ਫਾਈਲ ਨੂੰ ਪੇਸਟ ਕਰਨ ਲਈ _____ ਸ਼ਾਰਟਕੱਟ ਕੀਜ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ੳ) Ctrl + P (ਅ) Ctrl + V

ਉੱਤਰ :- (ਅ) Ctrl + V

Q64). ਮਾਊਸ ਇੱਕ _____ ਉਪਕਰਨ ਹੈ।

ੳ) ਇਨਪੁੱਟ (ਅ) ਆਊਟਪੁੱਟ

ਉੱਤਰ :- (ੳ) ਇਨਪੁੱਟ

Q65). ਕੀ-ਬੋਰਡ ਇੱਕ _____ ਇਨਪੁੱਟ ਉਪਕਰਨ ਹੈ।

ੳ) ਇਨਪੁੱਟ (ਅ) ਆਊਟਪੁੱਟ

ਉੱਤਰ :- (ੳ) ਇਨਪੁੱਟ

Q66). ਕਿਸੇ ਫਾਈਲ ਨੂੰ ਪ੍ਰਿੰਟ ਕਰਨ ਲਈ _____ ਸ਼ਾਰਟਕੱਟ ਕੀਜ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ੳ) Ctrl + V (ਅ) Ctrl + P

ਉੱਤਰ :- (ਅ) Ctrl + P

Q67) ਐਮ ਐਸ ਐਸਕੈਲ ਫਾਇਲ ਦਾ _____ ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ੳ).xlsx (ਅ) .jpg

ਉੱਤਰ :- (ੳ) .xlsx

Q68) ਐਮ ਐਸ ਪਾਵਰ ਪੁਆਇੰਟ ਫਾਇਲ ਦਾ _____ ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ੳ).xlsx (ਅ) .pptx

ਉੱਤਰ :- (ਅ) .pptx

Q69) _____ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰਲੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ੳ) ਸਵੈ-ਪ੍ਰੇਰਣਾ (ਅ) ਸਵੈ-ਕਲਪਨਾ

ਉੱਤਰ :- (ੳ) ਸਵੈ-ਪ੍ਰੇਰਣਾ

Q70). ਸਹੀ ਸਮਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ। ਤਕਨੀਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ।

ੳ) ਸਵੈ ਪ੍ਰਬੰਧਨ (ਅ) ਤਣਾਅ-ਮੁਕਤ

ਉੱਤਰ :- (ਅ) ਤਣਾਅ-ਮੁਕਤ

Q71) ਵਾਈਰਸ..... ਫੈਲਾਉਣ ਵਾਲਾ ਜੀਵਾਣੂ ਹੈ।

ੳ) ਖਤਰਨਾਕ (ਅ) ਹਵਾ ਨਾਲ

ਉੱਤਰ :- (ਅ) ਖਤਰਨਾਕ

Q 72) ਇਮਿਊਨਿਟੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ੳ) 2 (ਅ) 4

ਉੱਤਰ :- (ੳ) 2

Q 73). ਨਾਰਮਲ ਬਲੱਡ ਪਰੇਸ਼ਰ _____ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ੳ) 120/80 mmHg (ਅ) 100/90 mmHg

ਉੱਤਰ :- (ੳ) 120/80 mmHg

Q74). ਪਲਾਸਟਿਕ ਰਹਿੰਦ ਖੂੰਹਦ _____ ਬੈਗ ਜਾਂ ਡਸਟਬੀਨ ਵਿੱਚ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ

ੳ) ਕਾਲਾ (ਅ) ਲਾਲ

ਉੱਤਰ :- (ਅ) ਲਾਲ

Q75) HAI ਇੰਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹਸਪਤਾਲ _____ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

ੳ) ਦਾਖਿਲ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ (ਅ) ਦਾਖਿਲ ਹੋਣ ਤੋਂ 48 ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

ਉੱਤਰ:- (ਅ) ਦਾਖਿਲ ਹੋਣ ਤੋਂ 48 ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

Q76) ਕੱਟਾ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ.....ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ੳ)4 (ਅ) 2

ਉੱਤਰ:- (ਅ)2

Q77) WHO ਤੋਂ ਭਾਵ ਹੈ ਵਲਡ.....ਓਰਗਨਾਈਜੇਸ਼ਨ।

ੳ)ਹੈਲਥ (ਅ) ਇਲਾਜ਼

ਉੱਤਰ:- (ੳ) ਹੈਲਥ

Q78) ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ.....ਹੱਡੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ੳ)306 (ਅ) 206

ਉੱਤਰ:- (ਅ)206

Q79) Immunization ਸਾਨੂੰਬੀਮਾਰੀਆ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ੳ) 9 (ਅ) 10

ਉੱਤਰ:- (ੳ)9

Q80) Immunization ਨਾਲ.....ਦੀ ਬੱਚਤ ਵੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ੳ)ਦਵਾਈ (ਅ) ਪੈਸਾਂ

ਉੱਤਰ:- (ਅ) ਪੈਸਾਂ

Q81) ਸਰੀਰ ਦਾ ਸਾਧਾਰਨ ਤਾਪਮਾਨ _____ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ੳ)98.6°F (ਅ) 99°F

ਉੱਤਰ:- (ੳ)98.6°F

Q82) ਵਾਈਰਸ.....ਫੈਲਾਉਣ ਵਾਲਾ ਜੀਵਾਣੂ ਹੈ।

ੳ) ਫੂਤ (ਅ) ਇਲਾਜ਼

ਉੱਤਰ:- (ੳ) ਫੂਤ

Q83) ਬੈਕਟੀਰੀਅਮ ਜੋ.....ਅੱਖ ਨਾਲ ਨਹੀਂ ਵੇਖੇ ਜਾ ਸਕਦੇ।

ੳ)ਨੰਗੀ (ਅ) ਐਨਕਾ

ਉੱਤਰ:- (ੳ) ਨੰਗੀ

Q84) ਵੈਕਸੀਨ ਉਹ ਦਵਾਈ ਹੈ ਜੋ.....ਤੌਰ ਤੇ ਤਿਆਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ੳ)ਗੋਲੀ (ਅ) ਬਾਇਓਲੋਜੀਕਲ

ਉੱਤਰ:- (ਅ) ਬਾਇਓਲੋਜੀਕਲ

Q85) ਵੈਕਸੀਨ ਬੱਚੇ ਲਈ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ.....ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ੳ)ਸੁਰੱਖਿਅਤ (ਅ) ਸਿਹਤਮੰਦ

ਉੱਤਰ:- (ੳ) ਸੁਰੱਖਿਅਤ

Q86)ਦਵਾਈ ਬੀਮਾਰੀ ਦੇ..... ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ੳ)ਇਲਾਜ਼ (ਅ) ਚੀਰ ਫਾਂੜ

ਉੱਤਰ:- (ੳ) ਇਲਾਜ਼

Q87) ਐਬਰੀਵੀਏਸ਼ਨ ਨਾਲ.....ਦੀ ਬੱਚਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ੳ)ਸਮਾਂ (ਅ) ਪੈਸਾਂ

ਉੱਤਰ:- (ੳ) ਸਮਾਂ

Q88) ਭੌਤਿਕ ਚਕਿਤਸਾ ਨੂੰ.....ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ੳ)ਕਚਿਆਣ (ਅ) ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰਪੀ

ਉੱਤਰ:- (ਅ) ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰਪੀ

Q89) ਭੌਤਿਕ ਚਕਿਤਸਾ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਸਰੀਰ.....ਨੂੰ ਚਾਲੂ ਰੱਖਣਾ ਹੈ।

ੳ)ਕ੍ਰਿਆਵਾਂ (ਅ) ਦਵਾਈ

ਉੱਤਰ- (ੳ)ਕ੍ਰਿਆਵਾਂ

Q90) ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਦੂਰ ਦੀ ਨਜ਼ਰ.....ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ੳ)ਤੇਜ਼ (ਅ) ਘੱਟ

ਉੱਤਰ:- (ਅ) ਘੱਟ

4ਸਹੀ ਗ਼ਲਤ {True or False}(91-120) {ਦੋ ਨੰਬਰਾਂ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਉੱਤਰ}

Q91) ਐਮ ਐਸ ਐਸਕੈਲ ਫਾਇਲ ਦਾ .xlsx ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। (ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)

Q92) ਐਮ ਐਸ ਪਾਵਰ ਪੁਆਇੰਟ ਫਾਇਲ ਦਾ .pp ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। (ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)

Q93). ਸੰਚਾਰ ਤੋਂ ਭਾਵ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨਾ।(ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)

Q94). ਸੰਚਾਰ ਵਿੱਚ ਫੀਡਬੈਕ ਕੋਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਿੱਸਾ ਨਹੀਂ।(ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)

Q95). ਸਹੀ ਸਮਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਤਣਾਅ-ਮੁਕਤ ਤਕਨੀਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ।(ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)

Q96). ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।(ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)

Q97). ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਣਾਅ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਮਦਦ ਨਹੀਂ ਮਿਲੇਗੀ।(ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)

Q98). ਸਵੈ-ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰਲੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ।(ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)

Q99). ਸਵੈ-ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਉਹ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਰੋਬਾਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹਨ।(ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)

Q100). ਇਸ਼ਾਰੇ ਜੁਬਾਨੀ ਸੰਚਾਰ ਦਾ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। (ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)

Q101). ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਨੂੰ ਨੰਗੀ ਅੱਖ ਨਾਲ ਵੇਖ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।(ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)

Q102). ਵੈਕਸੀਨ ਮਰੇ ਹੋਏ ਮਾਈਕਰੋਬਜ਼ ਤੋਂ ਬਣਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।(ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)

Q103). ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਚੈਕ ਕਰਨ ਲਈ ਸਟੈਥੋਸਕੋਪ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।(ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)

Q105). Vitamin A ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।(ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)

Q106). ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਸਾਨੂੰ ਲਾਗ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਦਾ ਸਰੀਰਕ ਢੰਗ ਹੈ।(ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)

Q107). ਇਨੋਟ ਇਮਿਊਨਿਟੀ ਸਰੀਰ ਦੇ ਬਾਹਰ ਬਣਦੀ ਹੈ।(ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)

Q108). Immunization ਬੱਚੀਆਂ ਲਈ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਹੈ।(ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)

Q109). ਦਵਾਈ ਬੀਮਾਰੀ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।(ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)

Q110). ਡਰੱਗ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਤੱਤ ਹੈ ਜੋ ਸਰੀਰਕ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਬਦਲ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।(ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)

Q111). ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਦਵਾਈ ਦੇਣ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ GDA ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।(ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)

Q112). ਐਨਾਫਿਲੈਕਸਿਸ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਮਰੀਜ਼ ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਐਲਰਜਿਕ ਹੋਵੇ।(ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)

Q113). ਉਰਜਾ ਆਧਾਰਤ ਥੈਰੇਪੀ ਚੋਟ ਨਹੀਂ ਲੱਗਣ ਦਿੰਦੀ।(ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)

Q114). ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਸਾਹ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਘੱਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।(ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)

Q115). ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਨਜ਼ਰ ਸ਼ਕਤੀ ਤੇਜ਼ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।(ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)

Q116). ਸਰੀਰਕ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਵਿੱਚ ਮਨੁੱਖੀ ਅਕਲ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ।(ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)

Q117). ਸਰੀਰਕ ਪ੍ਰੀਖਣ ਡਾਕਟਰੀ ਖੋਜ ਲਈ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ।(ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)

Q118). ਤਪਦਿਕ ਲਾਗ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ। (ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)

Q119). ਨਮੂਨੀਆਂ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸੋਜਸ਼ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।(ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)

Q120). ਹੈਜ਼ਾ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ।(ਸਹੀ /ਗ਼ਲਤ)

ਉੱਤਰ (Answers):-

Q91	ਸਹੀ	99	ਸਹੀ	107	ਗ਼ਲਤ	115	ਗ਼ਲਤ
Q92	ਗ਼ਲਤ	100	ਗ਼ਲਤ	108	ਗ਼ਲਤ	116	ਸਹੀ
Q93	ਸਹੀ	101	ਗ਼ਲਤ	109	ਸਹੀ	117	ਸਹੀ
Q94	ਗ਼ਲਤ	102	ਸਹੀ	110	ਸਹੀ	118	ਸਹੀ
Q95	ਸਹੀ	103	ਸਹੀ	111	ਸਹੀ	119	ਸਹੀ
Q96	ਸਹੀ	104	ਗ਼ਲਤ	112	ਸਹੀ	120	ਸਹੀ
Q97	ਗ਼ਲਤ	105	ਸਹੀ	113	ਸਹੀ		
Q98	ਸਹੀ	106	ਸਹੀ	114	ਸਹੀ		

(PART -B)

ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦਾ ਉੱਤਰ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਲਾਇਨਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ (121-160)

ਉੱਤਰ ਅੰਕਾਂ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਉੱਤਰ

Q121). ਸੰਚਾਰ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?

Q122). ICT ਦਾ ਪੂਰਾ ਨਾਮ ਲਿਖੋ।

Q123). ਜ਼ੁਬਾਨੀ (ਮੌਖਿਕ) (Verbal Communication) ਸੰਚਾਰ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ?

Q124). ਸੰਚਾਰ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਤੱਤ (elements of a communication cycle) ਹਨ, ਨਾਮ ਲਿਖੋ।

Q125). ਫੀਡ ਬੈਕ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ?

- Q126). ਜੁਥਾਨੀ (ਮੌਖਿਕ)(Verbal Communication) ਸੰਚਾਰ ਦੀ ਕੋਈ ਇੱਕ ਉਦਾਹਰਨ ਦਿਓ ?
- Q127). ਫੀਡਬੈਕ ਦੀਆਂ ਕੋਈ ਦੋ ਮਹੱਤਵਾਂ ਲਿਖੋ ?
- Q128). ਤਣਾਅ (Stress) ਕੀ ਹੈ?
- Q129). ਸਵੈ-ਪ੍ਰਬੰਧਨ (Self-management) ਤੋਂ ਕਿ ਭਾਵ ਹੈ।
- Q130). ਤਣਾਅ ਪ੍ਰਬੰਧਨ (Stress management) ਤੁਹਾਡੀ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- Q131). ਕੋਈ ਦੋ ਇਨਪੁੱਟ ਡਿਵਾਈਸ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖੋ।
- Q132). ਕੋਈ ਦੋ ਆਉਟਪੁੱਟ ਡਿਵਾਈਸ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖੋ।
- Q133). ਕੰਪਿਊਟਰ ਹਾਰਡ-ਵੇਅਰ (Hardware) ਤੋਂ ਕਿ ਭਾਵ ਹੈ।
- Q134). ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸੰਚਾਰ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਕੋਈ ਦੋ ਦੱਸੋ।
- Q135). ਐਂਟਰ (ENTER) ਕੀਜ ਦਾ ਕੰਮ ਕੀ ਹੈ?
- Q136). ਇਮਿਊਨਿਟੀ ਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?
- Q137). ਵਾਇਰਸ ਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?
- Q138). ਬੈਕਟੀਰੀਅਮ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
- Q139). Immunization ਕੀ ਹੈ?
- Q140). ਵੈਕਸੀਨ ਕੀ ਹੈ?
- Q141). ਦਵਾਈ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀ ਹੈ?
- Q142). ਦਵਾਈ ਦੇ ਸੱਤ ਅਧਿਕਾਰ ਕੀ ਹਨ?
- Q143). ਦਵਾਈ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਿਹੜੇ-ਕਿਹੜੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਨਿਯਮ ਹਨ?
- Q144). ਦਵਾਈ ਵਿਵਸਥਾ ਵਿੱਚ GDA ਦੀ ਕੀ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ?
- Q145). ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ?
- Q146). ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਲੇਬਲ ਉੱਤੇ ਕਿਹੜੇ-ਕਿਹੜੇ ਮਾਪਦੰਡ ਦਰਸਾਏ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ?
- Q147). ਐਬਰੀਵੀਏਸ਼ਨ ਦੀ ਕੀ ਮਹੱਤਤਾ ਹੈ?
- Q148). ਕੋਈ ਤਿੰਨ ਐਲਰਜੀ ਦੇ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ।
- Q149). ਭੌਤਿਕ ਉਪਚਾਰ ਕੀ ਹੈ?
- Q150). ਭੌਤਿਕ ਉਪਚਾਰ ਦੀਆਂ ਤਕਨੀਕਾਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਹਨ?
- Q151). ਸਰੀਰ ਵਿਗਿਆਨ ਯੰਤਰ ਕੀ ਹੈ?
- Q152). ਚੰਗੇ ਸਰੀਰ ਵਿਗਿਆਨ ਯੰਤਰ ਦੇ ਕੀ ਬੁਨਿਆਦੀ ਸਿਧਾਂਤ ਹਨ?
- Q153). ਸਰੀਰ ਵਿਗਿਆਨ ਯੰਤਰ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਕਨੀਕਾਂ ਕੀ ਹਨ?
- Q154). ਸਰੀਰਕ ਪ੍ਰੀਖਣ ਕੀ ਹੈ?
- Q155). ਟੋਹ ਜਾਂਚ ਕੀ ਹੈ?
- Q156). Toddlers (ਤੁਰਨ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ) ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ?
- Q157). ਬਿਮਾਰੀ ਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

Q158). ਪੈਥੋਜਨ ਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

Q159). ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਤਿੰਨ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਨਾਂ ਲਿਖੋ?

Q160). ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਤਿੰਨ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਨਾਂ ਲਿਖੋ?

(PART C) (161-200)

ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦਾ ਉੱਤਰ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਲਾਇਨਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤਾ ਜਾ

{ ਚਾਰ ਅੰਕਾਂ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਉੱਤਰ }

Q161). ਕੰਪਿਊਟਰ ਸੌਫਟ-ਵੇਅਰ (Software) ਤੋਂ ਕਿ ਭਾਵ ਹੈ।

Q162). ਕੀ-ਬੋਰਡ ਦੀਆਂ ਕੋਈ ਦੋ ਫੰਕਸ਼ਨ ਕੀਜ (Function Keys) ਦੇ ਨਾਮ ਦੱਸੋ।

Q163). ਕਿਸੇ ਫਾਇਲ ਨੂੰ ਕਾਪੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹੜੀ ਸ਼ੋਰਟਕੱਟ ਕਮਾਂਡ (shortcut command) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

Q164). ਕਿਸੇ ਫਾਇਲ ਨੂੰ ਪੇਸਟ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹੜੀ ਸ਼ੋਰਟਕੱਟ ਕਮਾਂਡ (shortcut command) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

Q165). ਨੋਟਪੈਡ ਫਾਈਲ ਲਈ ਕਿਹੜਾ ਫਾਈਲ ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ?

Q166). ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਾਫਟਵੇਅਰ ਦੀ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸਫਾਈ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ?

Q167). ਟਿਕਾਊ (ਸਥਿਰ) ਵਿਕਾਸ (Sustainable Development) ਕੀ ਹੈ ?

Q168). ਸਥਿਰ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ ?

Q169). ਟਿਕਾਊ ਵਿਕਾਸ (Sustainable Development) ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ ਦੋ ਲਾਇਨਾਂ ਵਿੱਚ ਦੱਸੋ।

Q170). ਕੰਪਿਊਟਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿਉਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

Q171). ਉੱਦਮਤਾ (Entrepreneurship) ਕੀ ਹੈ ?

Q172). ਉੱਦਮਤਾ (Entrepreneurship) ਦੀ ਕੀ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ।

Q173). ਸੰਚਾਰ ਦੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਅੰਗ (Communication Parts) ਕਿਹੜੇ ਹਨ ?

Q174). ਜੁਬਾਨੀ ਸੰਚਾਰ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ (Disadvantages of Verbal Communication) ਕੀ ਹਨ ?

Q175). ਜੁਬਾਨੀ (ਮੌਖਿਕ) ਸੰਚਾਰ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਕੋਈ ਦੋ ਲਿਖੋ ?

Q176). ਸਰੀਰਕ ਪ੍ਰੀਖਣ ਕੀ ਹੈ? ਸਰੀਰਕ ਪ੍ਰੀਖਣ ਦੀਆਂ ਤਕਨੀਕਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਤਾਰ ਨਾਲ ਲਿਖੋ।

Q177). ਦਵਾਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀ ਹੈ? ਦਵਾਈ ਦੇਣ ਦੇ ਸੱਤ ਅਧਿਕਾਰ ਕੀ ਹਨ? ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ।

Q178). ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਕੀ ਹੈ?

Q179). ਪੈਥੋਜਨ ਦੀ ਲਾਗ ਲਾਉਣ ਦੀ ਕੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ?

Q180). ਪੈਥੋਜਨਿਕ ਮਾਈਕਰੋਬਜ਼ ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੇ ਉਪਰਾਲੇ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ?

- Q181).ਰਬੜ ਦੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਹੈ?
- Q182).ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਇਮਯੂਨਾਇਜੇਸਨ ਕੀ ਹੈ?
- Q183).ਸਾਨੂੰ ਟੀਕਾਕਰਨ ਸੂਚੀ ਕਿਉਂ ਬਣਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?
- Q184).ਪੱਲਸ ਪੋਲਿਓ ਇਮਯੂਨਾਇਜੇਸਨ ਦੇ ਅਹਿਮ ਹਿੱਸੇ ਕਿਹੜੇ ਹਨ?
- Q185). ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਇਮਯੂਨਾਇਜੇਸਨ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਕੀ ਹੈ?
- Q186).ਜੀਵ ਮੈਡੀਕਲ ਰਹਿੰਦ ਖੁੰਹਦ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੀ ਕੀ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ?
- Q187). ਜੀਵ ਮੈਡੀਕਲ ਰਹਿੰਦ ਖੁੰਹਦ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੋਮੇ ਕਿਹੜੇ ਹਨ?
- Q189).ਇਨੋਟ ਅਤੇ ਅਡੈਪਟਿਵ ਇਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ ਲਿਖੋ?
- Q190). ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਉ।
- Q191). ਐਬਰੀਵੀਏਸ਼ਨ ਦੀ ਕੀ ਮਹੱਤਤਾ ਹੈ?
- Q192). ਭੌਤਿਕ ਉਪਚਾਰ (Physiotherapy) ਦੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਸਿਧਾਂਤ ਕੀ ਹਨ?
- Q193).ਸਰੀਰ ਵਿਗਿਆਨ ਯੰਤਰ ਕੀ ਹੈ?
- Q194). GDA ਦਾ ਦਵਾਈ ਵਿਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਕੀ ਰੋਲ ਹੈ?
- Q195).ਬਾਇਓਮੈਡੀਕਲ ਵੇਸਟ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੇ-ਕਿਹੜੇ ਰੰਗ ਦੇ ਡਸਟਬਿੰਨ ਵਰਤੇ ਜਾਦੇ ਹਨ?
- Q196) ਡਰੱਗ ਅਤੇ ਦਵਾਈ ਵਿੱਚ ਕੀ ਅੰਤਰ ਹੈ?
- Q197) ਭੌਤਿਕ ਉਪਚਾਰ ਦੀਆਂ ਤਕਨੀਕਾਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਹਨ?
- Q198).ਵੱਡੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਧਿਆਨ ਦੀ ਲੋੜ ਕਿਉਂ ਹੈ?
- Q199).ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀਆਂ ਆਮ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ।
- Q200).ਸਰੀਰਕ ਪ੍ਰੀਖਣ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦੀਆਂ ਚਾਰ ਤਕਨੀਕਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਲਿਖੋ।
