

**Question Bank**

**Trade:-- Beauty and Wellness**

**Class:- 10+2**

**2 ਅੰਕਾਂ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ:-**

**Multiple choice Question (MCQ) (1-30)**

1. ਕਿਹੜੀ ਸਕਿਨ ਤੇ ਜਲਦੀ ਹੀ ਝੁਰੜੀਆਂ ਪੈਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
  - a. ਖੁਸ਼ਕ ਚਮੜੀ
  - b. ਤੇਲੀਆਂ ਚਮੜੀ
  - c. ਸਧਾਰਨ ਚਮੜੀ
  - d. ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਨਹੀ

Answer:-- (a)

2. ਤੇਲਯੁਕਤ ਚਮੜੀ ਲਈ ਕਿਹੜੀ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਵਧੀਆਂ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।
  - a. ਕਰੀਮ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ
  - b. ਸਟੀਕ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ
  - c. ਪਾਊਡਰ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ
  - d. (a) ਅਤੇ (b) ਦੋਵੇਂ

Answer:-- (d)

3. ਟਰਸ਼ਰੀ ਰੰਗ ਕਿਵੇਂ ਬਣਦਾ ਹੈ।
  - a. ਦੋ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਰੰਗਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਾ ਕੇ
  - b. ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਰੰਗ + ਸੈਕੰਡਰੀ ਰੰਗ
  - c. ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਰੰਗ ਵਿੱਚ ਚਿੱਟਾ ਰੰਗ ਮਿਲਾਇਆ
  - d. ਕਿਸੇ ਰੰਗ ਵਿੱਚ ਕਾਲਾ ਰੰਗ ਮਿਲਾ ਕੇ

Answer:-- (b)

4. ਸਫਰ ਦੌਰਾਨ ਮੋਕਅਪ ਉਤਾਰਨ ਲਈ ਕਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

- a. ਕੋਲਡ ਕਰੀਮ
- b. ਤੇਲ
- c. ਮੇਕਅਪ ਉਤਾਰਨ ਵਾਲੀ ਵਾਈਪਸ
- d. ਮਾਈਸਿਲਰ ਵਾਟਰ

Answer:-- (c)

5. ਇੰਗਲਿਸ਼ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਆਕਾਰ ਦੀ ਬਿੰਦੀ ਆਮ ਦੇਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- a. I,S,C ਅਤੇ O
  - b. E,M,D ਅਤੇ B
  - c. (a) ਅਤੇ (b) ਦੋਵੇਂ
  - d. ਇੰਨਾ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ।

Answer:-- (a)

6. ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਫੇਸੀਅਲ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੇ ਟਰੀਟਮੈਂਟ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- a. ਚਿਹਰੇ
  - b. ਸਕਾਲਪ
  - c. ਚਿਹਰੇ ਤੇ ਸਕਾਲਪ
  - d. ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ

Answer:-- (c)

7. ਸਮਾਜ ਲਈ ਮੁੱਖ ਤੌਰ ਤੇ ਕਿੰਨੇ ਤਰਾਂ ਦੇ ਸਟੋਰਕ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- a. 2
  - b. 5
  - c. 4
  - d. 3

Answer:-- (b)

8. ਭਾਫ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ ਲਈ ਕੀ ਕਰਦੀ ਹੈ।

- a. ਰੰਗ ਸਾਫ ਕਰਦੀ ਹੈ
- b. ਮੁਸਾਮ ਖੋਲਦੀ ਹੈ
- c. ਮੁਸਾਮ ਬੰਦ ਕਰਦੀ ਹੈ
- d. ਸੀਬਰ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀ ਹੈ

Answer:-- (b)

9. ਭੁਗਤਾਨ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਦੱਸੋ।
- a. ਗਿਫਟ ਵਾਉਚਰ
  - b. ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ
  - c. ਡੈਬਿਟ ਕਾਰਡ
  - d. ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ

Answer:-- (d)

10. ਇਕ ਗਾਹਕ ਲਈ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕੋਣ ਤਹਿ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- a. ਸੈਲੂਨ ਮਾਲਕ
  - b. ਸੈਲੂਨ ਮੈਨੇਜਰ
  - c. ਰਿਸੈਪਸ਼ਨਿਸਟ
  - d. ਸੁੰਦਰਤਾ ਥੈਰੇਪਿਸਟ

Answer:-- (c)

11. ਫਰੰਟ ਡੈਸਕ ਤੇ ਕੀ - ਕੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- a. ਮੁਲਾਕਾਤ ਰਜਿਸਟਰ
  - b. ਟੈਲੀਫੋਨ
  - c. ਜਰੂਰੀ ਸਟੇਸ਼ਨਰੀ
  - d. ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ

Answer:-- (d)

12. ਸੈਲੂਨ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨਿਸਟ ਦੀਆਂ ਜਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ।

- a. ਫੇਨ ਕਾਲਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣਾ
- b. ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਦੇ ਸਮਾਂ ਤੈਅ ਕਰਨਾ
- c. ਫੇਸ਼ੀਅਲ ਕਰਨਾ
- d. (a) ਅਤੇ (b) ਦੋਵੇਂ

Answer:-- (d)

13. ਬੈਠਣ ਦੀ ਸਹੀ ਮੁਦਰਾ।

- a. ਪਿੱਠ ਸਿੱਧੀ ਪੈਰ ਦੇ ਤਲੇ ਪੂਰੀ ਤਰਾਂ ਫਰਸ਼ ਤੇ
- b. ਪੈਰ ਕਰੋਸ ਕਰਕੇ ਬੈਠਣਾ
- c. ਕਮਰ ਤੋਂ ਅੱਗੇ ਵੱਲ ਝੁਕ ਕੇ
- d. ਕਮਰ ਤੋਂ ਪਿੱਛੇ ਵੱਲ ਝੁਕ ਕੇ

Answer:-- (a)

14. ਇਲੈਕਟਰਿਕ ਬੁਰਸ਼ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਸ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

- a. ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਹਾਈਡਰੇਟ ਕਰਨ ਲਈ
- b. ਮਰੇ ਚਮੜੀ ਦੇ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ
- c. ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ
- d. ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ

Answer:-- (b)

15. ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਭਾਫ ਕਿੰਨੀ ਦੂਰੀ ਤੋਂ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

- a. 5 ਤੋਂ 10 ਇੰਚ
- b. 10 ਤੋਂ 15 ਇੰਚ
- c. 15 ਇੰਚ
- d. 2 ਤੋਂ 5 ਇੰਚ

Answer:-- (a)

16. ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਸੁੱਢਲੀਆਂ ਕਿੰਨੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

- a. 5
- b. 4
- c. 3
- d. 6

Answer:-- (b)

17. ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਰੰਗ ਕਿਹੜੇ ਹਨ।

- a. ਲਾਲ, ਹਰਾ, ਪੀਲਾ
- b. ਲਾਲ, ਨੀਲਾ, ਹਰਾ
- c. ਲਾਲ, ਨੀਲਾ, ਪੀਲਾ
- d. ਸੰਤਰੀ, ਹਰਾ, ਪੀਲਾ

Answer:-- (c)

18. ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਾੜੀ ਦਾ ਕਿਹੜਾ ਸਟਾਈਲ ਗੁਜਰਾਤ ਅਤੇ ਰਾਜਸਥਾਨ ਦੀ ਸ਼ੈਲੀ ਨੂੰ ਦਰਮਾਉਂਦਾ ਹੈ।

- a. ਨਿਵੀ ਸਟਾਈਲ
- b. ਅੱਧੀ ਸਾੜੀ ਸਟਾਈਲ
- c. ਵੀ ਪੱਲਾ ਸਟਾਈਲ
- d. ਗੁਟ ਤੇ ਬੰਨ੍ਹਣਾ ਸਟਾਈਲ

Answer:-- (c)

19. ਸਕਿਨ ਅੰਡਰਟੋਨ ਕਿੰਨੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

- a. 2
- b. 3
- c. 4
- d. 5

Answer:-- (b)

20. ਡਾਰਕ ਆਈਬਰੋਅ ਤੇ ਕਿਹੜੇ ਰੰਗ ਦਾ Eyebrow Pencil ਵਰਤਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

- a. ਭੂਰਾ
- b. ਕਾਲਾ

Answer:-- (a)

21. ਸੰਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਕੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਹੋਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ।

- a. ਸਹੀ
- b. ਸਪਸ਼ਟ
- c. ਸੰਖੇਪ
- d. ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ

Answer:-- (d)

22. ਊਰਜਾ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਸਰੋਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਨਵਿਆਉਣਯੋਗ ਸਰੋਤ ਹੈ।

- a. ਸੂਰਜੀ ਊਰਜਾ
- b. ਲੱਕੜ
- c. ਕੋਲਾ
- d. ਪੈਟਰੋਲ

Answer:-- (a)

23. ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਇੱਕ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਚਿਹਰੇ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾਂ ਹੈ।

- a. ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਝੁਕਣਾ
- b. ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਸੰਪਰਕ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣਾ
- c. ਲਗਾਤਾਰ ਮੁਸਕਰਾਉਣਾ
- d. ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਘੁਮਾਉਣਾ

Answer:-- (b)

24. PPT ਬਣਾਉਣ ਸਮੇਂ ਸ਼ੇਪ ਅਤੇ ਫੋਟੋ insert ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸ option ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਾਂਗੇ।

- a. Format
- b. Insert
- c. Edit

d. Tools

Answer:-- (b)

25. ਸਪਰੈਡਸ਼ੀਟ ਵਿੱਚ Text ਨੂੰ ਅੰਡਰਲਾਇਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹੜੀ ਸ਼ਾਰਟਕੱਟ Key ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋਗੇ।

- a. Ctrl+U
- b. Ctrl+I
- c. Ctrl+T
- d. Ctrl+V

Answer:-- (a)

26. ਤੁਹਾਡੇ ਸਕੂਲ ਦੀ ਕੰਟੀਨ ਦਾ ਕੂੜਾਦਾਨ ਆਪਣੀ ਸਮਰਥਾ ਨਾਲੋਂ ਜਿਆਦਾ ਭਰਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਰੋਜਾਨਾ। ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਰੋਗੇ।

- a. ਕੰਟੀਨ ਦੇ ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਕੂੜਾਦਾਨ ਲੈਣ ਨੂੰ ਕਹੋਗੇ।
- b. ਕੂੜਾ ਘੱਟ ਕਰਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਦਸੋਗੇ।
- c. ਕੂੜਾ ਫਰਸ਼ ਤੇ ਸੁੱਟੋ ਗੇ।
- d. (a) ਅਤੇ (b) ਦੋਵੇਂ

Answer:-- (d)

27. ਗੀਤਾ ਕੋਲ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕੱਪੜੇ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਉਸ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਛੋਟੇ ਹਨ। ਗੀਤਾ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਕੱਪੜਿਆਂ ਨਾਲ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

- a. ਕੂੜਾ ਦਾਨ ਵਿੱਚ ਸੁਟ ਦਵੋਂ
- b. ਜਲਾ ਦਵੋਂ
- c. ਦਾਣ ਕਰ ਦਵੋਂ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਬੈਗ ਬਣਾਓ
- d. ਛੋਟੇ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵਰਤੋਂ

Answer:-- (c)

28. ਉਦਮੀ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਦੱਸੋ।

- a. ਮਿਹਨਤੀ
- b. ਕੰਮ ਤੋਂ ਟਾਲ ਮਟੋਲ ਕਰਨਾ
- c. ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਾਲਾ

d. A ਅਤੇ b ਦੋਵੇਂ

Answer:-- (d)

29. ਸਲਮਾਨ ਇੱਕ ਕੰਸਟਰਕਸ਼ਨ ਕੰਪਨੀ ਦਾ ਮਾਲਕ ਹੈ ਜੋ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦੇ ਕੰਮ ਲਈ ਜੋਖਮ ਉਠਾਉਂਦਾ ਹੈ?

ਸਲਮਾਨ ਇਕ ..... ਹੈ।

a. ਉਦਮੀ

b. ਕਰਮਚਾਰੀ

Answer:-- (a)

30. Which of these sentences is Punctuated Correctly?

a. Where are you going.

b. This is my house.

c. I am so happy to see you

d. I have a pen a notebook and Pencil.

Answer:-- (b)

**Match the following (31-60)**

**(2 ਅੰਕਾਂ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ)**

31. a ਤਰਲ ਫਾਊਡੇਸ਼ਨ

1 ਤੇਲੀਆ ਸਕਿਨ

b. ਸਟੀਕ ਫਾਊਡੇਸ਼ਨ

2 ਰੁੱਖੀ ਚਮੜੀ

c. ਕਰੀਮ ਫਾਊਡੇਸ਼ਨ

3 ਨਾਰਮਲ ਚਮੜੀ

ਉੱਤਰ- a-3, b-1, c-2

32. a ਤੇਲੀਆ ਸਕਿਨ

1. ਛੋਟੇ ਪੋਰਜ਼

B ਖੁਸਕ ਸਕਿਨ

2. ਨਾਰਮਲ ਪੋਰਜ਼

3. ਓਪਨ ਪੋਰਜ਼

ਉੱਤਰ- a-3, b-1

33.a. Warm ਅੰਡਰਟੋਨ 1. ਪੀਲਾ, ਸੁਨਿਹਰੀ ਰੰਗ

b. Cool ਅੰਡਰਟੋਨ 2. ਗੁਲਾਬੀ, ਲਾਲ ਰੰਗ

3. ਚਿੱਟਾ ਰੰਗ

34. a. ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਰੰਗ 1. ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ+ਸੈਕੰਡਰੀ

b. ਸੈਕੰਡਰੀ ਰੰਗ 2. ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ+ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ

c. ਟਰਸ਼ਰੀ ਰੰਗ 3. ਲਾਲ, ਨੀਲਾ, ਪੀਲਾ

ਉੱਤਰ- a-3, b-2, c-1

35. a. ਹਯੂ+ਸਫੇਦ ਰੰਗ 1. ਸ਼ੇਡ

b. ਹਯੂ+ਗਰੇ ਰੰਗ 2. ਟਿਨਟ

c. ਹਯੂ+ਕਾਲਾ ਰੰਗ 3. ਟੋਨ

ਉੱਤਰ- a-2, b-3, c-1

36. a. Cool ਅੰਡਰਟੋਨ 1. ਹਰੇ ਰੰਗ ਦੀ ਨਾੜੀਆ

b. Warm ਅੰਡਰਟੋਨ 2. ਹਰੇ ਅਤੇ ਨੀਲੇ ਰੰਗ ਦੀ ਨਾੜੀਆ

c. Neutral ਅੰਡਰਟੋਨ 3. ਨੀਲੇ ਰੰਗ ਦੀ ਨਾੜੀਆ

ਉੱਤਰ- a-3, b-1, c-2

37. a. ਭਾਫ਼ 1. ਰੋਮ ਖੋਲਨ ਲਈ

b. ਸਕਰਬ 2. ਨਮੀ ਦੇਣ ਲਈ

3. ਮਰੀ ਹੋਈ ਚਮੜੀ ਉਤਾਰਨ ਲਈ

ਉੱਤਰ- a-1, b-3

38. a. ਗਲਵੈਨਿਕ 1. ਡਾਇਮੇਡ ਅਤੇ ਕ੍ਰਿਸਟਲ  
b. ਮਾਈਕਰੋਡਰਮਾਬਰੇਸ਼ਨ 2. ਡੀ-ਇਨਕੋਰਸਟੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਆਈਊਨਟੋਫਰਿਸਜ  
3. ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਬਰਸ਼

ਉੱਤਰ- a-2, b-2

39. a. ਮਾਈਸਿਲਰ ਵਾਟਰ 1. ਨਮੀ ਦੇਣਾ  
b. ਕੋਲਡ ਕਰੀਮ 2. ਡੈਡ ਸਕਿਨ ਉਤਾਰਨਾ  
3. ਮੇਕਅਪ ਹਟਾਉਣਾ

ਉੱਤਰ- a-3, b-1

40. a. ਨਰਮ ਬੁਰਸ਼ 1. ਅਲਟਰਾ ਸੈਨੀਕ ਮਸ਼ੀਨ  
b. ਪਾਇਲਸਟ ਲਾਈਟ 2. ਇਲੈਕਟਰਿਕ ਬੁਰਸ਼  
3. ਗੈਲਵੈਨਿਕ ਮਸ਼ੀਨ

ਉੱਤਰ-a-2, b-3

41. a. SPF 1. Clean, tanning, Moisturising  
b. CTM 2. Sun Protection factor  
3. Sun Protective factor  
4. cleansing, toning, Moisturising

ਉੱਤਰ- a-2, b-4

42. a. Skin 1. Dermis  
b. Hair 2. Derma

### 3. Trichology

ਉੱਤਰ- a-2, b-3

43. a. open come dones 1. Black Head  
b. come dones 2. White Head  
3. Black and white Head

ਉੱਤਰ- a-1, b-3

44. a. ਪਾਊਡਰ ਬਲਸਰ 1. ਫਾਊਡੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲਗਾਓ  
b. ਕਰੀਮ ਬਲਸਰ 2. ਪਾਊਡਰ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲਗਾਓ  
3. ਪਾਊਡਰ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲਗਾਓ

ਉੱਤਰ- a-2, b-3

- 45.a. ਸੁੰਦਰਤਾ ਥੈਰੇਪਿਸਟ 1. ਮੁਲਾਕਾਤ ਬੁੱਕ ਕਰਨਾ  
b. ਸੈਲੂਨ ਮੈਨੇਜਰ 2. ਫੇਸੀਅਲ ਕਰਨਾ  
3. ਸੈਲੂਨ ਮੈਨੇਜ ਕਰਨਾ

ਉੱਤਰ- a-2, b-3

46. a. ਨਿਵੀ ਸਟਾਇਲ 1. ਮਰਾਠੀ ਸ਼ੈਲੀ  
b. ਵੀ ਪੱਲਾ ਸਟਾਇਲ 2. ਏਅਰ ਹੋਸਟਸ ਸਟਾਇਲ  
3. ਗੁਜਰਾਤ ਸ਼ੈਲੀ

ਉੱਤਰ- a-2,b-3

47. a. ਪਿੰਪਲਜ਼ 1. ਨਾਮਲ ਸਕਿਨ

b. ਘੱਟ ਲਚਕ

2. ਖੁਸ਼ਕ ਸਕਿਨ

3. ਤੇਲੀਆ ਸਕਿਨ

ਉੱਤਰ- a-3, b-2

48. a. ਪੀਲਾ+ਨੀਲਾ

1. ਸੰਤਰੀ

b. ਲਾਲ+ਪੀਲਾ

2. ਪਰਪਲ

3. ਹਰਾ

ਉੱਤਰ- a-3, b-1

49. a. ਫੈਨ ਬਰੱਸ

1. ਸਪੈਚੁਲਾ

b. ਲੂਜ਼ ਪਾਊਡਰ

2. ਹਾਈਲਾਈਟ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੋਂ

3. ਪਾਊਡਰ ਬਰੱਸ

ਉੱਤਰ- a-2, b-3

50. a. ਹੇਅਰ ਕੱਟ

1. ਸੁੰਦਰਤਾ ਚੈਰੇਪਿਸਟ

b. ਫੇਸੀਅਲ

2. ਰਿਸੈਪਸਨਿਸਟ

3. ਹੇਅਰ ਡਰੈਸਰ

ਉੱਤਰ- a-3, b-1

51. ਸੰਚਾਰ

(a) ਅੰਡੂ

52. ਸੈੱਲਾਂ ਦਾ ਲੇਟਵਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧ

(b) ਪੇਸਟ

53. Ctrl+V

(c) ਜੁਬਾਨੀ/ਗੈਰ ਜੁਬਾਨੀ

54. Ctrl+Z

(d) ਪ੍ਰੈਜ਼ਨਟੇਸ਼ਨ ਬੰਦ ਕਰਨਾ

55. File > close (e) ਕਤਾਰ

ਉੱਤਰ- 51-c, 52-e, 53-b,54-a,55-d

56. ਸੰਚਾਰ ਦੀ ਰੁਕਾਵਟ (a) ਰੇਡਿਓ ਤੇ ਬੋਲਨਾ

57. ਗੈਰ-ਜੁਬਾਨੀ ਸੰਚਾਰ (b) ਸੱਭਿਅਤਾ ਵਿੱਚ ਵਖਰੇਵਾਂ

58. ਜੁਬਾਨੀ ਸੰਚਾਰ (c) ਸਰੀਰਕ ਭਾਸ਼ਾ

59. ਨਾ-ਨਵਿਆਉਣ ਯੋਗ ਸਰੋਤ (d) ਸੂਰਜੀ ਊਰਜਾ

60. ਨਵਿਆਉਣ ਯੋਗ ਸਰੋਤ (e) ਪੈਟਰੋਲ

ਉੱਤਰ- 56-b, 57-c, 58-a,59-e, 60-d

**Fill ups (2 ਅੰਕਾਂ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ) (62-90)**

61. ਸਕਿਨ ਟੋਨ ਨੂੰ.....ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। (ਸਕਿਨ ਕੰਪਲੇਕਸ਼ਨ, ਸਕਿਨ ਅੰਡਰਟੋਨ)

ਉੱਤਰ- ਸਕਿਨ ਕੰਪਲੇਕਸ਼ਨ

62. ਨਾਰਮਲ ਸਕਿਨ ਦਾ PH ਲੇਵਲ..... ਹੁੰਦਾ ਹੈ। (5.5 ਤੋਂ 5.8 ਜਾਂ 4.5 ਤੋਂ 6.00)

ਉੱਤਰ-5.5 ਤੋਂ 5.8

63. ਪਾਊਡਰ ਬਲਸ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੋਮਪੈਕਟ ਪਾਊਡਰ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ.....ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। (ਪਹਿਲਾਂ ਜਾਂ ਬਾਅਦ)

ਉੱਤਰ- ਬਾਅਦ

64. ਏਅਰ ਹੋਸਟਸ ਸਟਾਇਲ ਸਾੜੀ ਨੂੰ.....ਵੀ ਆਖਦੇ ਹਨ। (ਨਿਵੀ ਸਟਾਇਲ, ਅੱਧੀ ਸਾੜੀ)

ਉੱਤਰ- ਨਿਵੀ ਸਟਾਇਲ

65. ਮਾਲਿਸ਼ ਨਾਲ ਚਮੜੀ ਹੇਠ.....ਟਿਸੂਆਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। (ਫੈਟ ਟਿਸੂ, ਪ੍ਰੋਟੀਨ)

ਉੱਤਰ- ਪ੍ਰੋਟੀਨ

66. .... ਤੁਹਾਡੇ ਰੋਮ ਖੋਲਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਡੂੰਘੀ ਸਫਾਈ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। (ਸਫਾਈ, ਭਾਫ)

ਉੱਤਰ- ਭਾਫ

67. ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ.....ਮਿੰਟ ਲਈ ਭਾਫ ਦਿਉ। (10 ਤੋਂ 15 ਮਿੰਟ, 5 ਤੋਂ 10 ਮਿੰਟ)

ਉੱਤਰ- 5 ਤੋਂ 10 ਮਿੰਟ

68. ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਬੁਰਸ਼ ਦੇ Bristles..... ਹੇਛੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। (ਨਰਮ, ਸਖਤ)

ਉੱਤਰ- ਨਰਮ

69. ਮਾਈਕਰੋਡਰਮਾਬਰੇਸ਼ਨ ਵਿੱਚ.....ਅਤੇ.....ਦੋਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। (ਡਾਇਮੰਡ ਅਤੇ ਸੋਨਾ/ਡਾਇਮੰਡ ਅਤੇ ਕ੍ਰਿਸਟਲ)

ਉੱਤਰ- ਡਾਇਮੰਡ ਅਤੇ ਕ੍ਰਿਸਟਲ

70. ਲਾਲ ਰੰਗ ਦੇ ਦਾਗ ਛੁਪਾਉਣ ਲਈ.....ਰੰਗ ਦੀ ਕਵਰ ਸਟਿਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। (ਹਰਾ, ਪੀਲਾ)

ਉੱਤਰ- ਹਰਾ

71. ਅਗਰ ਤੁਹਾਡੇ ਉੱਤੇ ਸਿਲਵਰ ਜਵੈਲਰੀ ਫੱਬਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਕਿਨ ਅੰਤਰ ਟੋਨ..... ਹੈ। (Yellow, Pink)

ਉੱਤਰ- Pink

72. ਮਿਲੀ-ਜੁਲੀ ਸਕਿਨ ਤੇ ਜਿਆਦਾਤਰ ਵੱਡੇ ਮੁਸਾਮ.....ਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। (ਮੱਥੇ ਤੇ, ਨੱਕ ਤੇ)

ਉੱਤਰ- ਨੱਕ ਤੇ

73. ....ਸਕਿਨ ਦੀ ਕੰਡੀਸ਼ਨਜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। (ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ, ਖੁਸ਼ਕੀ)

ਉੱਤਰ- ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ

74. ਹਯੂ ਰੰਗ ਨੂੰ.....ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। (Pure ਰੰਗ, ਟਿਟਟ)

75. ਆਈ ਸੈਡੇ ਲਗਾਉਣ ਸਮੇਂ ਹਾਈਲਾਈਟਰਜ਼.....ਰੰਗ ਦੇ ਵਰਤੋਂ। (ਗੂੜੇ ਰੰਗ, ਫਿੱਕੇ)

ਉੱਤਰ- ਫਿੱਕੇ

76. ਗਰਮੀ ਦੇ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ.....ਆਈਸੈਡੇ ਨਹੀਂ ਵਰਤਣੇ ਚਾਹੀਦੇ। (ਪਾਊਡਰ, ਕਰੀਮ)

ਉੱਤਰ- ਕਰੀਮ

77. ਖੁਸ਼ਕ ਚਮੜੀ ਲਈ.....ਬਲਸ਼ਰ ਵਧੀਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। (ਕਰੀਮ, ਜੈਲ)

ਉੱਤਰ- ਕਰੀਮ

78. ਸੈਲੂਨ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ.....ਹੋ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। (ਇੱਕਲੇ, ਇੱਕਠੇ)

ਉੱਤਰ- ਇੱਕਠੇ

79. ਸੈਲੂਨ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ.....ਹੁਨਰ ਦੀ ਵੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। (ਸਖਤ, ਨਰਮ)

ਉੱਤਰ- ਨਰਮ

80. ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਹਾਈਡਰੇਟ ਕਰਨ ਲਈ.....ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। (ਟੋਨਰ, ਕਰੀਮ)

ਉੱਤਰ-ਕਰੀਮ

81. ਅੱਧੇ ਚੰਦਰਮਾ ਦੇ ਸਟਾਇਲ ਵਾਲੀ ਬਿੰਦੀ....ਚਿਹਰੇ ਤੇ ਫੱਬਦੀ ਹੈ। (ਲੰਬੇ, ਗੋਲ)

ਉੱਤਰ- ਲੰਬੇ

82. ....ਇੱਕ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੈ। (ਵਰਕਸ਼ੀਟ/ਸਪ੍ਰੈਡਸ਼ੀਟ)

ਉੱਤਰ- ਸਪ੍ਰੈਡਸ਼ੀਟ

83. ਰਾਮ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਕਿਹੜਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਕਰਨਾ ਹੈ ਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਚਾਲੂ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣੇ ਹਨ ਉਸ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਾਲੀ ਰੁਕਾਵਟ..... ਹੈ। (ਜੋਖਮ ਲੈਣਾ/ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਘਾਟ)

ਉੱਤਰ- ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਘਾਟ

84. ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ..... ਹੈ। (ਪਰਸਪਰ ਹੁਨਰ/ਕੁਸ਼ਲਤਾ)

ਉੱਤਰ- ਪਰਸਪਰ ਹੁਨਰ

85. ਸੰਚਾਰ ਚੱਕਰ ਦਾ ..... ਅੰਤਿਮ ਪੜਾਅ ਹੈ। (ਸੈਂਤਰ/ਫੀਡਬੈਕ)

ਉੱਤਰ- ਫੀਡਬੈਕ

86. ਸਹੀ ਸਮਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ..... ਤਕਨੀਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ। (ਸਵੈ ਪ੍ਰਬੰਧਨ/ਤਣਾਅ ਮੁਕਤ)

ਉੱਤਰ- ਸਵੈ ਪ੍ਰਬੰਧਨ

87. ਕਿਸੇ ਫਾਈਲ ਨੂੰ ਪ੍ਰਿੰਟ ਕਰਨ ਲਈ ..... Key ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। (Ctrl+V/ Ctrl+P)

ਉੱਤਰ- Ctrl+P

88. .... ਤੁਹਾਡੀ ਅੰਦਰਲੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। (ਸਵੈ-ਪ੍ਰੇਰਣਾ/ਸਵੈ ਕਲਪਨਾ)

ਉੱਤਰ- ਸਵੈ ਪ੍ਰੇਰਣਾ

89. ਪ੍ਰਸ਼ਾਤ ਸੁਰਭੀ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਇਕ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਔਰਤ ਹੈ ਪ੍ਰਸ਼ਾਤ ਇੱਕ ..... ਹੈ। (ਉੱਦਮੀ/ਦਿਹਾੜੀਦਾਰ)

ਉੱਤਰ- ਦਿਹਾੜੀਦਾਰ

90. ਕੰਮੀਊਨੀਕੇਸ਼ਨ ਸਕਿੱਲਸ ਦੇ ..... ਭਾਗ ਹਨ। (4/3)

ਉੱਤਰ- 3

(2 ਅੰਕਾਂ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ) True / False (91 - 120)

91. ਸਕਿਨ ਦੀਆਂ ਮੁੱਢਲੀਆਂ 4 ਕਿਸਮਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। (ਸਹੀ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਸਹੀ

92. ਚਿਹਰੇ ਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਕੁਦਰਤੀ ਤੇਲ ਨੂੰ ਸੀਬਮ ਵੀ ਆਖਦੇ ਹਨ। (ਸਹੀ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਸਹੀ

93. ਸਟੀਕ ਫਾਊਡੇਸ਼ਨ ਖੁਸ਼ਕ ਚਮੜੀ ਲਈ ਵਰਤਿਆਂ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। (ਸਹੀ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਗਲਤ

94. ਫਾਊਡੇਸ਼ਨ ਦੇ ਰੰਗ ਦੀ ਚੋਣ ਜਬਾੜੇ ਦੀ ਲਾਈਨ ਨਾਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। (ਸਹੀ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਸਹੀ

95. ਟਰਾਂਸਲੂਮੈਟ ਪਾਊਡਰ ਤੇਲੀਆਪਣ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। (ਸਹੀ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਗਲਤ

96. ਲਿਪਸਟਿਕ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲਦੇ ਹੋਏ ਰੰਗ ਦੀ ਲਿਪ ਪੈਨਸਿਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ। (ਸਹੀ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਗਲਤ

97. ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਰੰਗ ਵਿੱਚ ਗਰੇ ਰੰਗ ਮਿਲਾਇਆਂ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਉਸ ਰੰਗ ਦਾ ਟੋਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। (ਸਹੀ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਸਹੀ

98. ਪੀਲਾ ਤੇ ਸੰਤਰੀ ਰੰਗ ਸ਼ੀਤਲ ਰੰਗ ਹਨ। (ਸਹੀ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਗਲਤ

99. ਨਾੜੀ ਅਤੇ ਜਵੈਲਰੀ ਟੈਸਟ ਸਕਿਨ ਅੰਡਰਟੋਨ ਨੂੰ ਜਾਣਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਹਨ। (ਸਹੀ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਸਹੀ

100. ਮੇਕਅਪ ਉਤਾਰਨ ਲਈ ਨਾਰੀਅਲ ਦੇ ਤੇਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। (ਸਹੀ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਗਲਤ

101. ਸੂਰਜ ਦੇ ਸਟਾਇਲ ਵਾਲੀ ਬਿੰਦੀ ਅਧਿਆਪਕ ਦਿੱਖ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। (ਸਹੀ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਸਹੀ

102. ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਮੁਸਕਰਾਹਟ ਅਤੇ ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਸੰਪਰਕ ਸਕਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ। (ਸਹੀ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਸਹੀ

103. C.T.M ਵਿੱਚ C ਤੋਂ ਭਾਵ Cream ਹੈ। (ਸਹੀ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਗਲਤ

104. ਭਾਫ ਲੈਣ ਸਮੇਂ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਜਰੂਰੀ ਤੇਲ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਕੇ ਸਾਈਨਸ ਅਤੇ ਸਿਰਦਰਦ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। (ਸਹੀ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਸਹੀ

105. ਇੰਫੈਟਿਕ ਡਰੇਨੇਜ਼ ਚਿਹਰੇ ਦੀ ਮਾਲਸ਼ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। (ਸਹੀ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਗਲਤ

106. ਰਿਸ਼ੈਪਸਨਿਸਟ ਦਾ ਕੰਮ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤਹਿ ਕਰਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। (ਸਹੀ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਗਲਤ

107. ਸਕਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਉਣ ਲਈ ਸਾਫ ਸਫਾਈ ਜਰੂਰੀ ਹੈ। (ਸਹੀ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਸਹੀ

108. ਗਿਫਟ ਵਾਊਚਰ ਭੁਗਤਾਨ ਦੀ ਕਿਸਮ ਨਹੀਂ। (ਸਹੀ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਗਲਤ

109. ਉਡੀਕ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਅਖਬਾਰ ਆਦਿ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। (ਸਹੀ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਸਹੀ

110. ਸੰਤਰੀ ਕਵਰ ਸਟਿਕ ਕਾਲੇ ਦਾਗ ਨੂੰ ਛੁਪਾਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। (ਸਹੀ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਸਹੀ

111. ਸ਼ਬਦਾ ਦਾ ਸਮੂਹ ਜੋ ਪੂਰੀ ਸੋਚ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਵਾਕ ਆਖਦੇ ਹਨ। (ਸਹੀ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਸਹੀ

112. ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਯੋਗਾ ਅਭਿਆਸ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਸੋਚ ਨਹੀਂ ਬਣਾ ਸਕਦੇ।

(ਸਹੀ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਗਲਤ

113. ਸਲਾਈਡ ਨੂੰ ਦਾਖਲ ਕਰਨ ਲਈ Slide ਮੈਨੂੰ ਆਪਸ਼ਨ ਸਹੀ ਹੈ। (ਸਹੀ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਸਹੀ

114. ਕੰਪੋਸਟ ਕਰਨ ਨਾਲ ਕੂੜੇ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਘਟਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। (ਸਹੀ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਸਹੀ

115. ਸਿਹਤਮੰਦ ਖੁਰਾਕ ਤਣਾਅ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ। (ਸਹੀ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਗਲਤ

116. ਇਸ਼ਾਰੇ ਜੁਬਾਨੀ ਸੰਚਾਰ ਦਾ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। (ਸਹੀ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਗਲਤ

117. ਐਸ ਐਸ ਪਾਵਰ ਪੁਆਇੰਟ ਫਾਇਲ ਦਾ PP ਐਕਟੈਸ਼ਨ ਹੈ। (ਸਹੀ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਗਲਤ

118. '=' ਚਿੰਨ੍ਹ ਇੱਕ ਫਾਰਮੂਲੇ ਨੂੰ ਪਰਿਭਾਸ਼ਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। (ਸਹੀ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਸਹੀ

119. 'Font Size' text ਦਾ ਰੰਗ ਚੋਣ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। (ਸਹੀ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਗਲਤ

120. ਫੀਡਬੈਕ ਸੰਚਾਰ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਨਹੀਂ। (ਸਹੀ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਗਲਤ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦਾ ਉੱਤਰ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਲਾਇਨਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ। (ਸਹੀ/ਗਲਤ)

**(ਤਿੰਨ ਅੰਕਾਂ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ) (121 - 160)**

121. SPF ਦਾ ਪੂਰਾ ਨਾ ਲਿਖੋ?

122. ਸਕਿਨ ਅੰਡਰਟੋਨ ਕਿੰਨੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

123. ਆਈਬਰੇਅ ਪੈਨਸਿਲ ਦੀਆਂ ਦੋ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਲਿਖੋ?

124. ਟਰਾਂਸਲੂਮੈਂਟ ਪਾਊਡਰ ਦੇ ਲਾਭ ਲਿਖੋ?

125. ਰੰਗਾਂ ਨੂੰ ਕਿੰਨੇ ਭਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

126. ਦੋ ਨਿਘੇ ਰੰਗਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਲਿਖੋ?

127. ਸਫਰ ਦੌਰਾਨ ਮੇਕਅਪ ਉਤਾਰਨ ਲਈ ਕਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

128. ਸਲਵਾਰ – ਸੂਟ ਨਾਲ ਕਿਹੋ ਜਿਹੀ ਬਿੰਦੀ ਫੱਬਦੀ ਹੈ?

129. ਸੈਲੂਨ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨਿਸਟ ਦੀਆਂ ਕੋਈ ਇੱਕ ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ ਲਿਖੋ?

130. ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਕੋਣ ਦਿੰਦਾ ਹੈ?

131. ਭਾਫ ਕਿੰਨੀ ਦੂਰੀ ਤੋਂ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

132. ਭਾਫ ਦੇ ਲਾਭ ਲਿਖੋ?

133. ਸਹੀ ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਬੁਰਸ਼ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਦੀ ਤਰੀਕਾ ਦੱਸੋ?

134. CTM ਦਾ ਪੂਰਾ ਨਾ ਲਿਖੋ?
135. ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੇ ਸਕਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦਾ ਨੁਕਤਾ ਦੱਸੋ?
136. ਚਮੜੀ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰਿਕ ਇਲਾਜਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖੋ?
137. ਰਿਸੈਪਸ਼ਨ ਖੇਤਰ ਕਿਹੋ ਜਿਹਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?
138. ਟੈਲੀਫੋਨ ਵਾਰਤਾਲਾਪ ਲਈ ਮੁੱਢਲੇ ਸ਼ਿਸਟਾਚਾਰ ਦੱਸੋ?
139. ਸੁੰਦਰਤਾ ਸਲਾਹਕਾਰ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਕੋਈ ਨੁਕਤਾ?
140. ਇੱਕ ਵਧੀਆਂ ਸਰੀਰਿਕ ਮੁਦਰਾ ਕਿਵੇਂ ਦੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?
141. ਸਕਿਨ ਦੀਆਂ ਮੁੱਢਲਿਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਲਿਖੋ?
142. ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਚਮੜੀ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਫਾਊਡੇਸ਼ਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?
143. ਹਯੂ ਰੰਗਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖੋ?
144. ਜਵੈਲਰੀ ਟੈਸਟ ਕਿਉਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?
145. ਗੁਜਰਾਤ ਅਤੇ ਰਾਜਸਥਾਨ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਸਟਾਇਲ ਦੀ ਮਾੜੀ ਪਹਿਨੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?
146. ਕੰਮੀਊਨੀਕੇਸ਼ਨ ਕੀ ਹੈ?
147. ਇਕ ਆਦਰਸ਼ ਸੰਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਕੀ ਹਨ?
148. ਇੱਕ ਵਾਕ ਕੀ ਹੈ?
149. ਗੋਲ ਸੈਟਿੰਗ ਕੀ ਹੈ?
150. ਸਲਾਈਡ ਨੂੰ ਦਾਖਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹੜੀ ਮੈਨੂ ਆਪਸ਼ਨ ਸਹੀ ਹੈ?
151. ਐਟਰਪ੍ਰੀਮਰਸ਼ਿਪ ਸ਼ਬਦ ਕਿਸ ਭਾਸ਼ਾ ਤੋਂ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ?
152. ਨਵਿਆਉਣਯੋਗ ਉਰਜਾ ਦੇ ਸ੍ਰੋਤ ਦੱਸੋ?

153. ਨਿਰਮਾਣ ਦੀਆਂ ਉਦਹਾਰਣਾ ਦੇਵੋਂ?
154. ਸਮਾਰਟ ਗੋਲ ਵਿੱਚ ਸ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?
155. ਫੀਡਬੈਕ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?
156. ਤਣਾਅ ਕੀ ਹੈ?
157. ਸਵੈ-ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?
158. ਸੰਚਾਰ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਦੱਸੋ?
159. ਸੰਚਾਰ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਂ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਤੱਤ ਹਨ?
160. Ctrl+V ਕਿਸ ਦੀ ਸਾਰਟਕਟ Key ਹੈ?

**ਪ੍ਰਸ਼ਨਾ ਦੇ ਉੱਤਰ ਦੇ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਲਾਇਨਾ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ?**

**(4 ਅੰਕ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ) (161 - 200)**

161. ਤੇਲੀਆਂ ਸਕਿਨ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ਕ ਸਕਿਨ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ ਦੱਸੋ?
162. ਬਲਸ਼ਰ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਲਿਖੋ?
163. ਜੈਲ ਲਾਈਨਰ ਨੂੰ ਹੋਰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ?
164. ਕਾਲੇ ਤੇ ਲਾਲ ਰੰਗ ਦੇ ਦਾਗਾ ਨੂੰ ਛੁਪਾਉਣ ਲਈ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਵਰ ਸਟਿੱਕ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ?
165. ਲਿਪਸਟਿਕ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਵਿਧੀ ਲਿਖੋ?
166. ਸਹਾਇਕ ਰੰਗ ਕਿਹੜੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਉਦਾਹਰਨ ਦਿਉ?
167. ਸਕਿਨ ਅੰਡਰਟੋਨ ਨੂੰ ਜਾਨਣ ਦੇ ਦੋ ਤਰੀਕੇ ਲਿਖੋ?
168. ਸਕਿਨ ਅੰਡਰਟੋਨ ਕਿੰਨੀ ਤਰਾਂ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?
169. ਮੇਕਅਪ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਦੀਆਂ ਤਕਨੀਕਾਂ ਦੱਸੋ?

170. ਵੱਖ – ਵੱਖ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਬਿੰਦੀ ਦੇ ਡਿਜ਼ਾਇਨਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖੋ?
171. ਸਾੜੀ ਬਣਨ ਦੇ ਵੱਖ – ਵੱਖ ਸਟਾਈਲ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖੋ?
172. ਭੁਗਤਾਨ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਨਾਂ ਲਿਖੋ?
173. ਗੈਲਵੈਨਿਕ ਫੇਸੀਅਲ ਦੇ ਲਾਭ ਲਿਖੋ?
174. ਸੁੰਦਰਤਾ ਸਲਾਹਕਾਰ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਕੁੱਝ ਨੁਕਤੇ ਲਿਖੋ?
175. ਮਾਲਸ਼ ਦੀਆਂ ਤਕਨੀਕਾਂ ਦਾ ਨਾਮ ਲਿਖੋ?
176. ਭਾਫ਼ ਲੈਣ ਦੇ ਵੱਖ – ਵੱਖ ਤਰੀਕੇ ਲਿਖੋ?
177. ਸੈਲੂਣ ਰਿਸੈਪਸ਼ਨਿਸਟ ਦੇ ਗੁਣ ਲਿਖੋ?
178. ਨਿੱਘੇ ਅਤੇ ਸ਼ੀਤਲ ਰੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ ਦੱਸੋ?
179. ਆਈਮੇਕਅਪ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਸਮਗਰੀ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ?
180. ਕੰਪੈਕਟ ਅਤੇ ਕਰੀਮ ਬਲੱਸ਼ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਕਿਨ ਤੇ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?
181. ਮੇਕਅਪ ਪ੍ਰੋਡਕਟਸ ਦੇ ਨਾਂ ਲਿਖੋ?
182. ਸਕਿਨ ਟੋਨ ਅਤੇ ਅੰਡਰਟੋਨ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਲਿਖੋ?
183. ਸਕਿਨ ਦੀਆਂ ਦੋ ਕੰਡੀਸ਼ਨਜ਼ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖੋ?
184. ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਸਰੀਰਿਕ ਮੁਦਰਾ ਕਿਵੇਂ ਦੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?
185. ਟੀਮ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਕਦੋਂ ਖਤਮ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?
186. ਫੀਡਬੈਕ ਕਿੰਨੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
187. ਇੱਕ ਆਦਰਸ਼ ਸੰਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਲਿਖੋ?
188. ਤਨਾਵ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਦੱਸੋ?

189. ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਸੋਚ ਟੀਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਵੇਂ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ?
190. ਐਂਟਰਪ੍ਰੀਨੀਅਰਸ਼ਿਪ ਕੀ ਹੈ?
191. ਗ੍ਰੀਨ ਹਾਊਸ ਗੈਸਾਂ ਦੇ ਨਿਕਾਸ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿਚੇ ਹਰੇ ਕੰਮਾਂ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ?
192. ਕੁਝ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ ਜਿਸ ਦੁਆਰਾ ਅਸੀਂ ਰੂੜਾ ਦੀ ਮਾਰਤਾ ਨੂੰ ਘਟਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ?
193. Motivation ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਲਿਖੋ?
194. ਸਪ੍ਰੈਡਸ਼ੀਟ ਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਕਿਹੜੇ ਕੰਮ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ?
195. ਸੈਲਫ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਦੇ ਨੁਕਤੇ ਲਿਖੋ?
196. ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਗੋਲ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਬ ਤੋਂ ਵਧੀਆਂ ਤਰੀਕਾ ਕਿਹੜਾ ਹੈ?
197. ਕੰਮੀਉਨੀਕੇਸ਼ਨ ਸਕਿਲਸ ਦੇ ਤਿੰਨ ਮੁੱਖ ਭਾਗ ਕਿਹੜੇ ਹਨ?
198. ਗ੍ਰੀਨ ਜਾਬ ਦੇ ਲਾਭ ਲਿਖੋ?
199. ਸੰਚਾਰ ਸਮੇਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਰੁਕਾਵਟ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ?
200. ਉਦਮੀ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਲਿਖੋ?