

Question Bank
For Disabled Students
Trade:-- Beauty and Wellness (NSQF)
Class:-- 10Th (level - 2)
Session:-- 2022 - 2023

2 ਅੰਕਾਂ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ:-

Multiple Choice questions (MCQ)–

1. ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਕਿੰਨੀਆਂ ਪਰਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ:-
- a. 2
 - b. 3
 - c. 4
 - d. ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ

Answer:-(b)

2. ਐਪੀਡਰਮਿਸ, ਚਮੜੀ ਦੀ ਕਿਹੜੀ ਪਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- a. 1
 - b. -2
 - c. 3
 - d. -5

Answer:-(a)

3. ਡਰਮਿਸ, ਚਮੜੀ ਦੀ ਕਿਹੜੀ ਪਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ
- a. 2
 - b. 3
 - c. 1

d. 4

Answer:-(a)

4. ਹਾਈਪੋਡਰਮਿਸ, ਚਮੜੀ ਦੀ ਕਿਹੜੀ ਪਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

a. 8

b. 3

c. 5

d. 1

Answer:-(b)

5. ਮੇਲਾਨੋਸਾਈਟਸ, ਚਮੜੀ ਦੀ ਕਿਹੜੀ ਪਰਤ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

a. ਡਰਮਿਸ

b. ਐਪੀਡਰਮਿਸ

c. ਹਾਈਪੋਡਰਮਿਸ

d. ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ

Answer:-(b)

6. ਨੱਕ ਦਾ ਪਾਸਪੇਸ਼ੀ, ਸਰੀਰ ਦੇ ਕਿਸ ਭਾਗ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ।

a. ਚਿਹਰੇ ਦਾ

b. ਹੱਥਾਂ ਦਾ

c. ਪੈਰਾਂ ਦਾ

d. ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ।

Answer:-(a)

7. ਚਮੜੀ ਕਿੰਨੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

a. 3

b. 4

- c. 5
- d. 8

Answer:-(c)

8. ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆਂ ਚਮੜੀ ਕਿਹੜੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- a. ਤੇਲੀਯ ਚਮੜੀ
 - b. ਖੁਸ਼ਕ ਚਮੜੀ
 - c. ਸਧਾਰਨ ਚਮੜੀ
 - d. ਮਿਲੀ-ਜੁਲੀ ਚਮੜੀ।

Answer:-(c)

9. ਸਭ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਤੇਲ (ਸਿਬਮ) ਕਿਹੜੀ ਚਮੜੀ ਵਿੱਚ ਬਣਦਾ ਹੈ।
- a. ਖੁਸ਼ਕ ਚਮੜੀ
 - b. ਤੇਲੀਯ ਚਮੜੀ
 - c. ਮਿਲੀਜੁਲੀ ਚਮੜੀ
 - d. ਸਧਾਰਨ ਚਮੜੀ

Answer: -(b)

10. ਮਿਲਿਜੁਲੀ ਚਮੜੀ ਕਿਸ ਤਰੀ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- a. ਖੁਸ਼ਕ
 - b. ਤੇਲੀਯ
 - c. T-Zone ਤੇਲੀਯ
 - d. C-Zone ਤੇਲੀਯ

Answer:-(c)

11. C.T.M ਦਾ ਪੂਰਾ ਨਾਮ ਕੀ ਹੈ?
- a. Clear, Toner, Mask

- b. Cleansing, Toning, Moisturizing
- c. Clay, Treatment, Mask
- d. ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ।

Answer:-(b)

12. ਬਾਲ ਉਤਾਰਨ ਦੀ ਵਿਧੀਆਂ ਕਿਹੜੀਆਂ – ਕਿਹੜੀਆਂ ਹਨ।

- a. ਸ਼ੇਵਿੰਗ
- b. ਵੈਕਸਿੰਗ
- c. ਸੇਜ਼ਰ
- d. ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ।

Answer:-(d)

13. ਵਾਲਾਂ ਦੀਆਂ ਕਿੰਨੀਆਂ ਪਰਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

- a. 1
- b. 2
- c. 3
- d. 4

Answer:-(c)

14. ਮੈਡੂਲਾ, ਵਾਲਾਂ ਦੀ ਕਿਹੜੀ ਪਰਤ ਹੈ।

- a. 1
- b. -2
- c. 3
- d. 4

Answer:-(c)

15. ਵਾਲਾਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਚੱਕਰ ਦੇ ਭਾਗ ਕਿਹੜੇ- ਕਿਹੜੇ ਹਨ।

- a. ਐਨਾਜੈਨ
- b. ਕੈਟਾਜੈਨ
- c. ਟੇਲੋਜੈਨ
- d. ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ

Answer:-(d)

16. ਵੈਕਸਿੰਗ ਸਟਰਿਪ ਨੂੰ ਕਿੰਨੀ ਡਿਗਰੀ ਤੇ ਖਿਚਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

- a. 70°
- b. 80°
- c. 90°
- d. 180°

Answer:-(c)

17. ਥਰੈਡਿੰਗ ਲਈ ਕਿੰਨੇ ਨੰਬਰ ਦਾ ਧਾਗਾ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

- a. 30
- b. 40
- c. 50
- d. 60

Answer:-(d)

18. ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਕਿੰਨੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

- a. ਜੈਲ ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ
- b. ਕ੍ਰੀਮ ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ
- c. ਪਾਉਂਡਰ ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ
- d. ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ

Answer:-(d)

19. ਕਾਰਜ ਖੇਤਰ ਕਿਸ ਤਰਾਂ ਦਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

- a. ਮੈਂਸੀ
- b. ਸਾਫ-ਸੁਥਰਾ
- c. ਬਿਜਲੀ ਨਾ ਹੋਣਾ
- d. ਉਪਰੋਕਤ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਨਹੀਂ

Answer:-(b)

20. ਇੱਕ ਚੰਗੀ ਟੀਮ ਕੌਲ ਕੀ ਹੈ।

- a. ਸਪਸ਼ਟ ਉਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਟੀਮ ਭਾਵਨਾ।
- b. ਤਾਜਾ ਸਾਹ ਅਤੇ ਕਾਰਜ ਦਾ ਚੰਗਾ ਸੰਤੁਲਨ
- c. ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਹੀ ਗਿਣਤੀ
- d. ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ

Answer:-(d)

21. ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਸੰਚਾਰ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਂ ਚੱਕਰ (Communication Process cycle) ਵਿੱਚ ਸੰਚਾਰ ਦਾ ਤੱਤ ਨਹੀਂ ਹੈ?

- a. ਚੈਨਲ
- b. ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲਾ
- c. ਭੇਜਣ ਵਾਲਾ
- d. ਸਮਾ

Answer:-(d)

22. ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣੀ ਹੈ? ਤੁਸੀਂ ਸੰਚਾਰ ਦਾ ਕਿਹੜਾ ਤਰੀਕਾ ਵਰਤੋਗੇ।

- a. ਈ-ਮੇਲ
- b. ਪੇਸਟਰ
- c. ਨਿਉਜਲੇਟਰ

d. ਬਲੋਗ

Answer:-(a)

23. ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਵਿੱਚੋਂ ਮੌਖਿਕ ਸੰਚਾਰ ਦੀ ਇੱਕ ਉਦਾਹਰਨ ਹੈ?

- a. ਅਖਬਾਰਾਂ
- b. ਅੱਖਰ
- c. ਫੋਨ ਕਾਲ
- d. ਈ-ਮੇਲ

Answer:-(b)

24. ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਕਾਪੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹੜੀਆਂ Key ਵਰਤੋਗੇ

- a. Ctrl+X
- b. Ctrl+C
- c. Ctrl+Z
- d. Ctrl+Y

Answer:-(b)

25. ਮੌਖਿਕ ਸੰਚਾਰ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਕਿਹੜੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

- a. ਸੰਖੇਪ ਸ਼ਬਦ
- b. ਸਧਾਰਨ
- c. ਤਕਨੀਕੀ
- d. ਮੁਸ਼ਕਿਲ

Answer:-(b)

26. ਤੁਸੀਂ ਈ-ਮੇਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਉਂ ਕਰਦੇ ਹੋ?

- a. ਸੈਂਟਰੇਜ ਲਈ
- b. ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਫਾਈਲਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਲਈ

- c. ਰੀਅਲ-ਟਾਈਮ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦੁੱਜੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ
- d. ਕੋਈ ਵੀ ਨਹੀਂ।

Answer:-(b)

27. ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾਂ ਇੱਕ ਸਕਾਰਤਾਮਕ (ਚੰਗਾ) ਚਿਹਰੇ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਹੈ?

- a. ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਝੁਕਣਾ
- b. ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਸੰਪਰਕ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣਾ
- c. ਲਗਾਤਾਰ ਮੁਸਕਰਾਉਣਾ
- d. ਆਪਣੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਘੁਮਾਉਣਾ।

Answer:-(b)

28. ਇੱਕ ਫਾਈਲ ਨੂੰ ਪੇਸਟ ਕਰਨ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸਾਰਟਕਟ ਕੀਅ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜੀ ਇੱਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?

- a. Ctrl+C
- b. Ctrl+P
- c. Ctrl+V
- d. Ctrl+X

Answer:-(b)

29. ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਡਿਵਾਈਸ ਨੂੰ 100% ਚਾਰਜ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਪਲੱਗ ਆਨ ਛੱਡ ਦਿੰਦੇ ਹੋ?

- a. ਇਹ ਟੁੱਟ ਸਕਦਾ ਹੈ
- b. ਇਹ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ
- c. ਇਹ ਜਿਆਦਾ ਗਰਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- d. ਡੇਟਾ ਖਰਾਬ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

Answer:-(b)

30. ਉਰਜਾ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਸਰੋਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਇੱਕ ਨਵਿਆਉਣਯੋਗ ਸਰੋਤ (Renewable Source) ਤੋਂ ਹੈ?

- a. ਸੂਰਜੀ ਉਰਜਾ
- b. ਲਕੜ
- c. ਕੋਲਾ
- d. ਪੈਟਰੋਲ

Answer:-(a)

ਸਹੀ ਜੋੜ ਦਾ ਮਿਲਾਨ ਕਰੋ-

- | | |
|------------------------|-------------------------------------|
| 1. C.T.M ਦਾ full form | 1. World Health Organization |
| 2. W.H.O. ਦਾ full form | 2. 5.5 ਤੋਂ 5.8 ਤੱਕ |
| 3. PH Level | 3. Cleansing , Toning, Moisturizing |
| 4. ਵਾਲਾ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਪਰਤ | 4. ਵਾਲਾਂ ਦੀ ਦੂਜੀ ਪਰਤ |
| 5. ਕੁਟੇਕਮ ਪਰਤ | 5. ਕਯੂਟੀਕਲ |

ਉੱਤਰ- (1)-3, (2) -1, (3)-2, (4)-5, (5)-4

- | | |
|---------------------|--|
| 6. ਤੇਲਯੁਕਤ ਚਮੜੀ | 1. ਸਿਬਮ ਘੱਟ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਬਣਦਾ ਹੈ। |
| 7. ਖੁਸ਼ਕ ਚਮੜੀ | 2. T-Zone ਤੇਲਯੁਕਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। |
| 8. ਮਿਲੀਜੂਲੀ ਚਮੜੀ | 3. ਕੀਲ, ਮੁਹਾਂਸੇ ਅਤੇ ਖੁੱਲੇ ਮੁਸਾਮਾ ਵਾਲੀ ਚਮੜੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। |
| 9. ਸਪਾਰਨ ਚਮੜੀ | 4. ਛੁਣ ਨਾਲ ਵੀ ਲਾਲ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। |
| 10. ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਚਮੜੀ | 5. ਖੁਸ਼ਕੀ ਅਤੇ ਤੇਲ ਦਾ ਸੰਤੁਲਨ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। |

ਉੱਤਰ- (6)-3, (7)-1, (8)-2, (9)-5, (10)-4

- | | |
|------------------------|---------------------------------------|
| 11. ਵਾਲ ਉਤਾਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ | 1. ਦਾਗ-ਧੱਬੇ ਛੁਪਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। |
| 12. ਵਾਲਾ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਚੱਕਰ | 2. ਬਲੀਚਿੰਗ, ਵੈਕਸਿੰਗ, ਖਰੇਡਿੰਗ |
| 13. ਕੰਸ਼ੀਲਰ | 3. ਐਨਾਜੈਨ, ਕੈਟਾਜੈਨ, ਟੈਲੇਜੈਨ |

14. ਫੇਸ ਪਾਊਡਰ 4. ਗੱਲਾਂ ਨੂੰ ਹਾਈਲਾਇਟ ਕਰਦਾ ਹੈ।
15. ਬਲਸ਼ਰ 5. ਮੇਕਅਪ ਨੂੰ ਸੈਟ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਉੱਤਰ- (11)-2, (12)-3, (13)-1, (14)-5, (15)-4

16. ਆਈਲਾਈਨਰ 1. ਪਲਕਾ ਨੂੰ ਸੰਘਣਾ ਦਿਖਾਂਦਾ ਹੈ।
17. ਮਸਕਾਰਾ 2. ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਉਭਾਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
18. ਲਿਖ-ਫੀਲਰ ਬੁਰਸ਼ 3. ਏਕਸਟ੍ਰਾ ਪਾਊਡਰ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
19. ਫੈਨ ਬੁਰਸ਼ 4. ਬੁਲ੍ਹਾਂ ਤੇ ਲਿਪਸਟਿਕ ਭਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
20. ਸਪਾਂਜ਼ 5. ਕ੍ਰੀਮ ਅਤੇ ਕਸੰਪੈਕਟ
21. ਬਲਸ਼ਰ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਰ 6. ਮੇਕਅਪ ਨੂੰ ਇਕਸਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਉੱਤਰ- (16)-2, (17)-1, (18)-4, (19)-3, (20)-6, (21)-5

22. Ctrl+C 1. ਪੇਸਟ
23. Ctrl+P 2. ਕਾੱਪੀ
24. Ctrl+V 3. ਪਿੰਟ
25. Ctrl+X 4. ਕੱਟ
26. Ctrl+Z 5. ਰੀਡੂ

ਉੱਤਰ- (22)-2, (23)-3, (24)-1, (25)-4, (26)-5

27. ਸੈਂਫਟ ਵੇਅਰ 1. ਕੀ-ਬੋਰਡ
28. ਹਰਡ ਵੇਅਰ 2. ਜੁਬਾਨੀ/ਗੈਰ ਜੁਬਾਨੀ
29. ਕੀਮ ਵੇਅਰ 3. ਪਾਵਰ ਪੁਆਇੰਟ

30. ਸੰਚਾਰ

4. CPU

31. PPT

5. IMS ਐਕਸਲ

ਉੱਤਰ- (27)-5, (28)-4, (29)-1, (30)-2, (31)-3

ਸਹੀ ਉੱਤਰ ਨਾਲ ਖਾਲੀ ਥਾਵਾਂ ਭਰੋ-

1. ਚਮੜੀ ਦਾ PH Level.....ਤੋਂ.....ਹੁੰਦਾ ਹੈ। (5.5 ਤੋਂ 5.8/6.5 ਤੋਂ 6.8)

ਉੱਤਰ- 5.5 ਤੋਂ 5.8

2. ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ....ਪਰਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। (3/5)

ਉੱਤਰ- 3

3. ਵਾਲਾਂ ਦੀਆਂ.....ਪਰਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। (5/3)

ਉੱਤਰ- 3

4. ਵੈਕਸਿੰਗ ਸਟਰਿਪ ਨੂੰ.....ਡਿਗਰੀ ਤੇ ਖਿਚਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। (90°/60°)

ਉੱਤਰ- 90°

5. ਥਰੇਡਿੰਗ ਲਈ.....ਨੰਬਰ ਦਾ ਧਾਗਾ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। (40/50)

ਉੱਤਰ- 40

6. ਬਲੀਚ ਕਰਨ ਨਾਲ ਵਾਲਾਂ ਦਾ ਰੰਗ.....ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। (ਕਾਲਾ/ਭੂਰਾ)

ਉੱਤਰ- ਭੂਰਾ

7. ਚਮੜੀ, ਸਰੀਰ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ.....ਅੰਗ ਹੈ। (ਵੱਡਾ/ਛੋਟਾ)

ਉੱਤਰ- ਵੱਡਾ

8. ਸਾਡੀ ਚਮੜੀਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। (5/2)

ਉੱਤਰ-5

9.ਚਮੜੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਚਮੜੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। (ਸਧਾਰਨ ਚਮੜੀ/ਤੇਲੀਆ ਚਮੜੀ)

ਉੱਤਰ- ਸਧਾਰਨ ਚਮੜੀ

10.ਚਮੜੀ ਦੀ ਉਪਰਲੀ ਪਰਤ ਹੈ। (ਐਪੀਡਰਮਿਸ/ਡਰਮਿਸ)
ਉੱਤਰ- ਐਪੀਡਰਮਿਸ
11. ਵਾਲਾ ਨੂੰ ਉਤਾਰਨ ਦੀ ਇੱਕ ਵਿੱਧੀ..... ਹੈ। (ਐਪੀਲੇਸ਼ਨ/ਡੈਪੀਲੇਸ਼ਨ)
ਉੱਤਰ- ਡੈਪੀਲੇਸ਼ਨ
12. ਵਾਲਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। (4/6)
ਉੱਤਰ- 4
13. ਵਾਲਾਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਚੱਕਰ ਨੂੰ....ਭਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। (3/4)
ਉੱਤਰ- 3
14.ਵਾਲਾਂ ਦੇ ਅਰਾਮ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੈ। (ਟੈਲਨ/ਕੈਟਾਜੈਨ)
ਉੱਤਰ- ਟੈਲੇਜ਼ਨ
15. ਖਰੇਡਿੰਗ ਕਰਨ ਲਈ.....ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। (ਖਰੇਡ/ਕੈਚੀ)
ਉੱਤਰ- ਖਰੇਡ
16. ਤੇਲੰਘ ਚਮੜੀ ਲਈ.....ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਵਧੀਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। (ਸਟੀਕ ਅਤੇ ਪਾਊਡਰ/ਜੈਲ ਕ੍ਰੀਮ)
ਉੱਤਰ- ਸਟੀਕ ਅਤੇ ਪਾਊਡਰ
17. ਬਲਸ਼ਰ....ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। (2/5)
ਉੱਤਰ- 2
18. ਆਈਸ਼ੇਡੋ ਦੀ ਵਰਤੋਂ.....ਤੇ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। (ਅੱਖਾਂ/ਨੱਕ)
ਉੱਤਰ- ਅੱਖਾਂ
19.ਦਾ ਉਪਯੋਗ ਸਿਹਤ ਲਈ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਹੈ। (ਤੰਬਾਕੂ/ ਸੁੱਕੇ ਮੇਵੇ)
ਉੱਤਰ ਤੰਬਾਕੂ
20. ਰਿਸੇਪਸ਼ਨ ਡੇਸਕ ਹਮੇਸ਼ਾਂ....ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। (ਸਾਫ਼/ਗੰਦਾ)
ਉੱਤਰ- ਸਾਫ਼
21. ਬੇਲਣਾ....ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਆਮ ਢੰਗ ਹੈ। (ਪ੍ਰਬੰਧ/ ਸੰਚਾਰ)
ਉੱਤਰ- ਸੰਚਾਰ
22. ਸੰਚਾਰ ਚੱਕਰ ਦਾ....ਅੰਤਿਮ ਪੜਾਅ ਹੈ। (ਸੈਂਡਰ/ਫੀਡਬੈਕ)
ਉੱਤਰ- ਫੀਡਬੈਕ

23. ਇੱਕ ਫਾਈਲ ਨੂੰ ਪੇਸਟ ਕਰਨ ਲਈ.....ਸ਼ਾਰਟਕੱਟ ਕੀਅ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। (Ctrl+P/Ctrl+V)
ਉੱਤਰ- Ctrl+V
24. ਮਾਊਸ ਇੱਕ....ਉਪਕਰਨ ਹੈ। (ਇਨਪੁਟ/ ਆਊਟਪੁੱਟ)
ਉੱਤਰ- ਇਨਪੁੱਟ
25. ਕੀ-ਬੋਰਡ ਇੱਕ.....ਇਨਪੁਟ ਉਪਕਰਨ ਹੈ। (ਇਨਪੁਟ/ ਆਊਟਪੁੱਟ)
ਉੱਤਰ- ਇਨਪੁਟ
26. ਕਿਸੇ ਫਾਈਲ ਨੂੰ ਪਿੰਟ ਕਰਨ ਲਈ..... ਸ਼ਾਰਟਕੱਟ ਕੀਅ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। (Ctrl+V/Ctrl+P)
ਉੱਤਰ- Ctrl+P
27. ਐਮ.ਐਸ.ਐਕਸਲ ਫਾਇਲ ਦਾ.....ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। (.XISX/.JPG)
ਉੱਤਰ- .XISX
28. ਐਮ.ਐਸ.ਪਾਵਰ ਪੁਆਇੰਟ ਫਾਇਲ ਦਾ.....ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। (.XISX/.PPTX)
ਉੱਤਰ- .PPTX
- 29.....ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰਲੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। (ਸਵੈ-ਪ੍ਰੇਰਣਾ/ਸਵੈ-ਕਲਪਨਾ)
ਉੱਤਰ- ਸਵੈ-ਪ੍ਰੇਰਣਾ
30. ਸਹੀ ਸਮਾਂ-ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਸ਼ਾਲੀ ...ਤਕਨੀਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ। (ਸਵੈ- ਪ੍ਰਬੰਧਨ/ਤਣਾਅ-ਮੁਕਤ)
ਉੱਤਰ- ਤਣਾਅ – ਮੁਕਤ

ਠੀਕ-ਗਲਤ ਤੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਉ

1. ਐਪੀਡਰਮਿਸ, ਚਮੜੀ ਦੀ ਦੂਸਰੀ ਪਰਤ ਹੈ। (ਠੀਕ/ਗਲਤ)
ਉੱਤਰ- ਗਲਤ
2. ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਤਿੰਨ ਪਰਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। (ਠੀਕ/ਗਲਤ)
ਉੱਤਰ- ਠੀਕ
3. ਮੈਲਾਨੀਨ, ਸਾਡੀ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਰੰਗ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। (ਠੀਕ/ਗਲਤ)
ਉੱਤਰ- ਠੀਕ
4. ਖੁਸ਼ਕ ਚਮੜੀ ਤੇ ਝੁਰੜੀਆਂ ਪੈਂਦੀਆਂ ਹਨ। (ਠੀਕ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਠੀਕ

5. ਚਮੜੀ ਪੰਜ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। (ਠੀਕ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਠੀਕ

6. ਤੇਲਯੁਕਤ ਚਮੜੀ ਤੇ ਸਿਬਮ ਘੱਟ ਬਣਦਾ ਹੈ। (ਠੀਕ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਗਲਤ

7. ਮਿਲੀਜੁਲੀ ਚਮੜੀ , ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਚਮੜੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। (ਠੀਕ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ-ਗਲਤ

8. C.T.M ਨੂੰ ਚਮੜੀ ਦਾ ਭੋਜਨ ਮਨਿਆਂ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। (ਠੀਕ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ-ਠੀਕ

9. ਸਾਡੀ ਚਮੜੀ ਦਾ PH Level 6.8 ਤੋਂ 7.2 ਹੁੰਦਾ ਹੈ। (ਠੀਕ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਗਲਤ

10. ਵਾਲ ਉਤਾਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਵੈਕਸਿੰਗ ਹੈ। (ਠੀਕ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਠੀਕ

11. ਵਾਲਾਂ ਦੀਆਂ ਤਿੰਨ ਪਰਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। (ਠੀਕ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਠੀਕ

12. ਵੈਕਸਿੰਗ ਕਰਨ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਵਾਲ 2 ਮਹੀਨੇ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੇ। (ਠੀਕ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਗਲਤ

13. ਮੈਡੂਲਾ, ਵਾਲਾਂ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਪਰਤ ਹੈ। (ਠੀਕ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਗਲਤ

14. ਵਾਲਾਂ ਦਾ ਅਰਾਮ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਟੈਲੋਜਨ ਕਾਲ ਹੈ। (ਠੀਕ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਠੀਕ

15. ਚਮੜੀ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਲ ਉਤਾਰਨ ਲਏ. ਖਰੋਡਿੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। (ਠੀਕ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਗਲਤ

16. ਬਲੀਚ ਕਰਨ ਨਾਲ ਰੰਗ ਗੋਰਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। (ਠੀਕ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਗਲਤ

17. ਮਕਅਪ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ C.T.M ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। (ਠੀਕ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ-ਠੀਕ

18. ਤੰਬਾਕੂ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਨਾ ਚਮੜੀ ਲਈ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਹੈ। (ਠੀਕ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਠੀਕ

19. ਕੰਸੀਲਰ ਦਾ ਉਪਯੋਗ, ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਦਾਗ-ਧੱਬੇ ਛੁਪਾਣ ਲਈ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। (ਠੀਕ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਠੀਕ

20. ਕੰਟੈਰਿੰਗ ਕਰਨ ਨਾਲ ਸਾਡਾ ਚਿਹਰਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖੂਬਸੂਰਤ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। (ਠੀਕ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ-ਠੀਕ

21. ਐਮ.ਐਸ. ਐਕਸਲ ਦਾ .XISX ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ ਹੈ। (ਠੀਕ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਠੀਕ

22. ਐਮ.ਐਸ. ਪਾਵਰ ਪੁਆਇੰਟ ਫਾਇਲ ਦਾ .PP ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ ਹੈ। (ਠੀਕ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਗਲਤ

23. ਸੰਚਾਰ ਤੋਂ ਭਾਵ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨਾ ਹੈ। (ਠੀਕ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਠੀਕ

24. ਸੰਚਾਰ ਵਿੱਚ ਫੀਡਬੈਕ ਕੋਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਿੱਸਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। (ਠੀਕ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਗਲਤ

25. ਸਹੀ ਸਮਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਤਣਾਅ-ਮੁਕਤ ਤਕਨੀਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ। (ਠੀਕ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਠੀਕ

26. ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। (ਠੀਕ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਠੀਕ

27. ਇੱਕ ਸਿਹਤਮੰਦ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤਣਾਵ ਮਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਮਦਦ ਨਹੀਂ ਮਿਲੇਗੀ।

(ਠੀਕ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਗਲਤ

28. ਸਵੈ-ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰਲੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। (ਠੀਕ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਠੀਕ

29. ਸਵੈ-ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਉਹ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਰੋਬਾਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ

ਹਨ। (ਠੀਕ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ-ਠੀਕ

30. ਇਸਾਰੇ ਜੁਬਾਨੀ ਸੰਚਾਰ ਦਾ ਇੱਕ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। (ਠੀਕ/ਗਲਤ)

ਉੱਤਰ- ਗਲਤ

3 ਅੰਕਾਂ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ:--

1. ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਕਿੰਨੀਆਂ ਪਰਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ? ਨਾਮ ਲਿਖੋ।
2. ਚਮੜੀ ਕਿੰਨੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਨਾਮ ਲਿਖੋ?
3. ਕਲਿਜਿੰਗ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?
4. ਟੈਨਿੰਗ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?
5. ਵਾਲ ਉਤਾਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਕਿਹੜੇ – ਕਿਹੜੇ ਹਨ? ਨਾਮ ਲਿਖੋ?
6. ਵਾਲਾਂ ਦੀਆਂ ਕਿੰਨੀਆਂ ਪਰਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ? ਨਾਮ ਲਿਖੋ?
7. ਖਰੇਡਿੰਗ ਕਰਨ ਦੇ ਕੀ ਲਾਭ ਹਨ?
8. ਬਲੀਚ ਕਰਨ ਦੇ ਲਾਭ ਲਿਖੋ?
9. ਬਲੀਚ ਕਰਨ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਲਿਖੋ?
10. ਮੇਕਅਪ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਬੁਰਸ਼ਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖੋ?
11. ਮੇਕਅਪ ਬੁਰਸ਼ ਸਾਫ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਂ ਲਿਖੋ?
12. ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਕਿੰਨੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?
13. ਬਲਸ਼ਰ ਕਿੰਨੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ? ਨਾਮ ਲਿਖੋ?
14. ਮਸਕਾਰਾ ਦਾ ਉਪਯੋਗ ਕਿਉਂ ਅਤੇ ਕਿੱਥੇ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?
15. ਸੈਲੂਨ ਦਾ ਰਿਸੇਪਸ਼ਨ ਖੇਤਰ ਕਿਸ ਤਰਾਂ ਦਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?
16. ਸੈਲੂਨ ਦੇ ਸਟਾਫ ਰੂਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਸ ਤਰਾਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?
17. ਟੈਲੀਫੋਨ ਸੰਚਾਰ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ?
18. ਟੈਲੀਫੋਨ ਸੰਚਾਰ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਘਟਾਉਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਦੱਸੋ?
19. ਫੋਨ ਤੇ ਮੁਲਾਕਾਤ ਪੱਕੀ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ, ਕੀ-ਕੀ ਨੋਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?
20. ਟੀਮ ਵਰਕ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?
21. ਇੱਕ ਗਾਹਕ ਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਵਾਤਾਵਰਣ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋਗੇ?

22. ਮੈਲਾਲੀਨ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?
23. ਤੇਲੀਯ ਚਮੜੀ ਦੇ ਲੱਛਣ ਦੱਸੋ?
24. ਖੁਸ਼ਕ ਚਮੜੀ ਅਤੇ ਤੇਲਯੁਕਤ ਚਮੜੀ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ ਲਿਖੋ?
25. ਕੰਸੀਲਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਉਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?
26. ਸੰਚਾਰ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?
27. I.C.T ਦਾ ਪੂਰਾ ਨਾਮ ਲਿਖੋ?
28. ਜੁਬਾਨੀ ਸੰਚਾਰ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?
29. ਸੰਚਾਰ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਂ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਤੱਤ ਹਨ? ਨਾਮ ਲਿਖੋ?
30. ਫੀਡ ਬੈਕ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?
31. ਜੁਬਾਨੀ ਸੰਚਾਰ ਦੀ ਕੋਈ ਇੱਕ ਉਦਾਹਰਨ ਲਿਖੋ?
32. ਫੀਡਬੈਕ ਦੀਆਂ ਕੋਈ ਦੋ ਮਹੱਤਵਾਂ ਲਿਖੋ?
33. ਤਣਾਅ ਕੀ ਹੈ?
34. ਸਵੈ-ਪ੍ਰਬੰਧਨ, ਤੁਹਾਡੀ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ?
35. ਤਣਾਅ-ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਤੁਹਾਡੀ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ?
36. ਕੋਈ ਦੋ ਇਨਪੁੱਟ ਡਿਵਾਈਸ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖੋ?
37. ਕੋਈ ਦੋ ਆਉਟਪੁੱਟ ਡਿਵਾਈਸ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖੋ?
38. ਕੰਪਿਊਟਰ ਹਾਰਡ-ਵਾਅਰ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?
39. ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਸੰਚਾਰ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ? ਨਾਮ ਲਿਖੋ?
40. ਐਂਟਰ (ENTER) ਕੀਅ ਦਾ ਕੰਮ ਕੀ ਹੈ?

4 ਅੰਕਾਂ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ:-

1. ਚਮੜੀ ਦੇ ਮੁੱਖ ਕੰਮ ਕਿਹੜੇ ਹਨ? ਵਿਸਤਾਰ ਨਾਲ ਲਿਖੋ?
2. ਚਮੜੀ ਕਿੰਨੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ? ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ?
3. ਵਾਲਾ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਚੱਕਰ ਬਾਰੇ ਵਿਸਤਾਰ ਨਾਲ ਲਿਖੋ?
4. ਵੈਕਸਿੰਗ ਦੀ ਵਿਧੀ ਲਿਖੋ?
5. ਬਲੀਚਿੰਗ ਦੀ ਵਿਧੀ ਲਿਖੋ?

6. C.T.M ਦੀ ਵਿਧੀ ਲਿਖੋ?
7. ਮੇਕਅਪ ਕਰਨ ਦੀ ਵਿਧੀ ਲਿਖੋ? ਅਤੇ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੋਡਕਟ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ?
8. ਸਹਿਤਮੰਦ ਜਿੰਦਗੀ ਲਈ ਕਿਸ ਤਰਾਂ ਦੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਤੇ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?
9. ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਪਛਾਣਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ?
10. ਡੈਪੀਲੇਸ਼ਨ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ?
11. ਵਾਲਾਂ ਦੀ ਐਨਾਟਮੀ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਜਾਣਦੇ ਹੋ?
12. T-Zone ਅਤੇ C-Zone ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?
13. ਵਾਲ ਕਿੰਨੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?
14. ਖਰੇਡਿੰਗ ਦੀ ਵਿਧੀ ਲਿਖੋ? ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਜਰੂਰੀ ਟੂਲ ਕਿਹੜੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?
15. ਮੇਕਅਪ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਜਗਾਂ ਕਿਸ ਤਰਾਂ ਦੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?
16. ਬੁਰਸ਼ ਅਤੇ ਮੇਕਅਪ ਸਪਾਂਜ਼ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਵਿਧੀ ਲਿਖੋ?
17. ਫੇਸ ਪਾਉਡਰ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਵਿਧੀ ਲਿਖੋ? ਅਤੇ ਲੂਜ਼ ਪਾਉਡਰ ਦੇ ਕੀ ਫਾਯਦੇ ਹਨ?
18. ਸੈਲੂਨ ਵਿੱਚ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਉਣ ਲਈ ਕੀ – ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?
19. ਸਿਬੋਸਿਅਸ ਗਲੈਂਡ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?
20. ਮਸਕਾਰਾ ਅਤੇ ਆਈਲਾਈਨਰ ਵਿੱਚ ਅੰਤਰ ਦੱਸੋ?
21. ਸੈਲੂਨ ਵਿੱਚ ਟੀਮ ਵਰਕ ਦਾ ਕੀ ਮਹੱਤਵ ਹੈ?
22. ਮੇਲਾਨੋਸਾਈਟਸ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਜਾਣਦੇ ਹੋ? ਇਹ ਚਮੜੀ ਦੀ ਕਿਸ ਪਰਤ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
23. ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੇ – ਕਿਹੜੇ ਪੱਠੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ? ਇਹ ਸਾਡੇ ਚਿਹਰੇ ਤੇ ਕੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾਂਦੇ ਹਨ?
24. ਤੁਸੀਂ ਚਮੜੀ ਦੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਦਾ ਟੇਸਟ ਕਿਸ ਤਰਾਂ ਕਰੋਗੇ?
25. ਸੁੰਦਰਤਾ ਥੈਰੇਪਿਸਟ ਦੀ ਦਿੱਖ ਕਿਸ ਤਰਾਂ ਦੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ? ਅਤੇ ਸੈਲੂਨ ਵਿੱਚ ਡ੍ਰੈਸ ਕੋਡ ਤੇ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?
26. ਕੰਪਿਊਟਰ ਸੋਫਟ-ਵੇਅਰ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?
27. ਕੀ – ਬੋਰਡ ਦੀਆਂ ਕੋਈ ਦੋ ਫੰਕਸ਼ਨ ਕੀਅ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖੋ?
28. ਕਿਸੇ ਫਾਇਲ ਨੂੰ ਕਾਪੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹੜੀ ਸਾਟਕਟ ਕੀਅ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?
29. ਕਿਸੇ ਫਾਇਲ ਨੂੰ ਪੇਸਟ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹੜੀ ਸਾਟਕਟ ਕੀਅ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?
30. ਨੇਟਵਰਕ ਫਾਇਲ ਲਈ ਕਿਹੜਾ ਫਾਈਲ ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
31. ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਾਫਟਵੇਅਰ ਦੀ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸਫਾਈ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?

32. ਟਿਕਾਉ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ, ਦੇ ਲਾਈਨਾ ਵਿੱਚ ਦੱਸੋ?
33. ਟਿਕਾਉ ਵਿਕਾਸ ਕੀ ਹੈ?
34. ਟਿਕਾਉ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?
35. ਕੰਪਿਊਟਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿਉਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ?
36. ਉੱਦਮਤਾ ਦੀ ਕੀ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ?
37. ਉੱਦਮਤਾ ਕੀ ਹੈ?
38. ਸੰਚਾਰ ਦੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਅੰਗ ਕਿਹੜੇ ਹਨ?
39. ਜੁਬਾਨੀ ਸੰਚਾਰ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਕੀ ਹਨ?
40. ਜੁਬਾਨੀ ਸੰਚਾਰ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਕਿਹੜੀਆਂ – ਕਿਹੜੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਕੋਈ ਦੋਂ ਲਿਖੋ?