

ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਬੈਂਕ (Questions Bank) (NSQF)

Class:- 12<sup>th</sup> (2 Year Pattern)

Trade:- Health Care

ਵਿਲੱਖਣ ਸਮਰੱਥਾ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ (DA Students)

(Part-A)

(2 Marks ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਉੱਤਰ)

1. Multi Choice Question Answers(1-30)

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 1) ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਸੁਨਣਾ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਰੁਕਾਵਟ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ੳ) ਰੌਲਾ ਪਾਉਣ ਵਾਲਾ ਵਾਤਾਵਰਣ      ਅ) ਧਿਆਨ ਨਾ ਦੇਣਾ

ਸ) ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ

ਉਤਰ:- ਸ) ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 2) ਹੇਠ ਲਿਖਿਆ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਸਰਗਰਮ ਸੁਨਣ ਦਾ ਪੜਾਅ ਨਹੀਂ ਹੈ?

ੳ) ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ      (ਅ) ਸਮਝਣਾ      ਏ) ਜਵਾਬ ਨਾ ਦੇਣਾ      (ਸ) ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨਾ

ਉਤਰ:- ਏ) ਜਵਾਬ ਨਾ ਦੇਣਾ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 3) ਇਕ ਆਦਰਸ਼ ਸੰਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਕੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਹਨ?

ੳ) ਸ਼ਾਫ਼      ਅ) ਸੰਨਿਆਸ      ਏ) ਸਹੀ      ਸ) ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ

ਉਤਰ:- ਸ) ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 4) ਹੇਠ ਲਿਖਿਆ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਪੈਰਾਮੀਟਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤ ਦਾ ਵਰਨਣ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ?

ੳ) ਆਤਮ ਵਿਸ਼ਵਾਸ

ਅ) ਖੁੱਲ੍ਹਾਪਨ

ਸ) ਸਹਿਮਤੀ

ਉਤਰ:- ੳ) ਆਤਮ ਵਿਸ਼ਵਾਸ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 5) ਵਾਕ ਕੀ ਹੈ?

ੳ) ਵਿਚਾਰਾਂ ਦਾ ਸਮੂਹ ਜੋ ਇੱਕ ਪੂਰਾ ਪੈਰਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਅ) ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਸਮੂਹ ਜੋ ਸੰਚਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ੲ) ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਸਮੂਹ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਿਰਾਮ ਚਿੰਨ੍ਹ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਉੱਤਰ:- ਅ) ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਸਮੂਹ ਜੋ ਸੰਚਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 6) ਸਪ੍ਰੈਡਸ਼ੀਟ ਵਿੱਚ ਡੇਟਾ ਦਾਖਲ ਕਰਨ ਲਈ ਸਹੀ ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਉ।

ੳ) ਡੇਟਾ ਟਾਈਪ ਕਰੋ, ਸੈੱਲ ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਐਂਟਰ ਦਬਾਓ।

ਅ) ਸੈੱਲ ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ, ਡੇਟਾ ਟਾਈਪ ਕਰੋ ਅਤੇ ਐਂਟਰ ਦਬਾਓ।

ੲ) ਐਂਟਰ ਦਬਾਓ ਅਤੇ ਸੈੱਲ ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ, ਡੇਟਾ ਟਾਈਪ ਕਰੋ।

ਸ) ਸੈੱਲ ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ, ਐਂਟਰ ਦਬਾਓ ਅਤੇ ਡੇਟਾ ਟਾਈਪ ਕਰੋ।

ਉੱਤਰ:- ਅ) ਸੈੱਲ ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ, ਡੇਟਾ ਟਾਈਪ ਕਰੋ ਅਤੇ ਐਂਟਰ ਦਬਾਓ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 7) ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਵਾਕ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵੱਡਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ੳ) ਮੈਨੂੰ ਭੁੱਖ ਲੱਗੀ ਹੈ (ਅ) ਦਿਵਿਆ ਤੇ ਸੁਨੀਲ ਪੜ੍ਹ ਰਹੇ ਹਨ।

ੲ) ਬਾਲਟੀ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਭਰੀ ਹੋਈ ਹੈ (ਸ) ਉਹ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।

ਉੱਤਰ:- (ਸ) ਉਹ ਦਿੱਲੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 8) ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਵਾਕ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵਿਰਾਮ ਚਿੰਨ੍ਹ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ?

ੳ) ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਥੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ। (ਅ) ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਪੈਨ ਅਤੇ ਇੱਕ ਪੈਨਸਿਲ ਹੈ।

ੲ) ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੇਖ ਕੇ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹਾਂ॥ (ਸ) ਇਹ ਮੇਰਾ ਘਰ ਹੈ।

ਉੱਤਰ:- (ਸ) ਇਹ ਮੇਰਾ ਘਰ ਹੈ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 9) ਇਸ ਵਾਕ ਵਿੱਚੋਂ Object ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੋ, ਬੱਚੇ ਫੁੱਟਬਾਲ ਖੇਡਦੇ ਹਨ।

ੳ) ਬੱਚੇ (ਅ) ਖੇਡਦੇ ਹਨ। (ੲ) ਫੁੱਟਬਾਲ

ਉੱਤਰ:- (ਅ) ਖੇਡਦੇ ਹਨ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 10) ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਇੱਕ ਫਾਰਮੂਲਾ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ?

ੳ) + (ਅ) / (ੲ) =

ਉੱਤਰ:- (ੲ) =

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 11) ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲੇ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?

ੳ) ਬੀਮਾਰੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਲਈ ਦਾਖਲ ਹੋਣਾ

ਅ) ਨਰਸ ਟਰੇਨਿੰਗ ਲੈਣਾ (ੲ) ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ

ਉੱਤਰ:-ੳ) ਬੀਮਾਰੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਲਈ ਦਾਖਲ ਹੋਣਾ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 12) ਆਮ ਸੂਚਨਾ ਤੋਂ ਭਾਵ ਹੈ?

ੳ) ਡਾਕਟਰੀ ਰਿਪੋਰਟਾਂ (ਅ) ਨਾਂ, ਪਤਾ, ਉਮਰ ਆਦਿ (ੲ) ਐਲਰਜੀ ਸਿਕਾਇਤ

ਉੱਤਰ:- ਅ) ਨਾਂ, ਪਤਾ, ਉਮਰ ਆਦਿ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 13) ਸਰੀਰਕ ਪ੍ਰੀਖਣ ਦੀ ਜਾਂਚ ਤਕਨੀਕਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ?

ੳ) 2 (ਅ) 5 (ੲ) 4 (ਸ) 3

ਉੱਤਰ:-ਅ) 5

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 14) ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਕਿੰਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

(ੳ) 98.4°F (ਅ) 98.6°F (ੲ) 92.4°F (ਸ) 97.6°F

ਉੱਤਰ:-ਅ) 98.6°F

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 15) ਭੌਤਿਕ ਉਪਚਾਰ ਕੀ ਹੈ?

ੳ) ਹਿਲਜੁਲ ਰਾਹੀਂ ਇਲਾਜ (ਅ) ਆਰਾਮ ਦੇਣਾ

ੲ) ਖੂਨ ਨਾ ਵਗਣ ਦੇਣਾ (ਸ) ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਦਾਖਲ ਕਰਨਾ

ਉੱਤਰ:-ੳ) ਹਿਲਜੁਲ ਰਾਹੀਂ ਇਲਾਜ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 16) ਰਿਕਾਰਡ ਵਿਚ ਗਲਤੀ ਹੋਣ ਤੇ ਕੀ ਨਾ ਕਰੋ?

ੳ) ਹਸਤਾਖਰ ਕਰੋ (ਅ) ਤਾਰੀਕ ਪਾਓ

ੲ) ਲਾਈਨ ਲਗਾਓ (ਸ) ਕੱਟ ਕੇ ਲਿਖੋ

ਉੱਤਰ:- (ਸ) ਕੱਟ ਕੇ ਲਿਖੋ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 17) ਇਮਿਊਨਿਟੀ ਕਿੰਨੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

ੳ) 2 (ਅ) 3 (ੲ) 4

ਉੱਤਰ:- ੳ) 2

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 18) ਦੋ ਤਰਾਂ ਦੇ ਇਨਹੇਲਰ ਦੇ ਨਾਂ ਕੀ ਹਨ ਜੋ ਦਵਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ?

ੳ) ਟਰਬੋ ਤੇ ਮੀਟਰਡ ਡੋਜ਼ ਇਨਹੇਲਰ    ਅ) ਡਰਾਈ ਇਨਹੇਲਰ

ਉੱਤਰ:-ੳ) ਟਰਬੋ ਤੇ ਮੀਟਰਡ ਡੋਜ਼ ਇਨਹੇਲਰ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 19) ਕੈਪਸੂਲ ਕਿੰਨੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?

ੳ) 4            ਅ) 6            ਬ) 2            ਸ) 3

ਉੱਤਰ:- ਈ) 2

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 20) Formaldehyde Vapor ਦੀ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਦ ਕਮਰਾ ਕਿੰਨੇ ਘੰਟੇ ਬੰਦ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ੳ) 6 ਘੰਟੇ            (ਅ) 12 ਤੋਂ 24 ਘੰਟੇ            (ਬ) 12 ਘੰਟੇ

ਉੱਤਰ:- (ਅ) 12 ਤੋਂ 24 ਘੰਟੇ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 21) ਬਾਇਓਮੈਡੀਕਲ ਵੇਸਟ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ੳ) ਘਰ ਦਾ ਕੂੜਾ            (ਅ) ਬਾਜ਼ਾਰ ਦਾ ਕੂੜਾ            (ਬ) ਹਸਪਤਾਲ ਦਾ ਕੂੜਾ

ਉੱਤਰ:- (ਬ) ਹਸਪਤਾਲ ਦਾ ਕੂੜਾ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 22) ਕੋਰੋਨਾ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਵਰਤੀਆ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ?

ੳ) ਹੱਥ ਧੋਣਾ            (ਅ) ਮਾਸਕ ਪਾਉਣਾ

ਬ) ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਣਾ            (ਸ) ਸਾਰੇ ਹੀ

ਉੱਤਰ:- (ਸ) ਸਾਰੇ ਹੀ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 23) ਮਰੀਜ਼ ਦਾ ਨਾਂ ਅਤੇ ਜਾਣ ਪਹਿਚਾਣ ਕਿੱਥੇ ਲਿਖੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ੳ) ਹਰ ਪੰਨੇ ਤੇ            (ਅ) ਅਖੀਰਲੇ ਪੰਨੇ ਤੇ            ਬ) ਪਹਿਲੇ ਪੰਨੇ ਤੇ

ਉੱਤਰ:-ੳ) ਹਰ ਪੰਨੇ ਤੇ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 24) ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸਬੰਧੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਉਦੇਸ਼ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ੳ) ਰਿਕਾਰਡ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ            (ਅ) ਰਿਕਾਰਡ ਦਾ ਅਧਿਅਨ ਕਰਨਾ

ਬ) ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ            (ਸ) ਰਿਕਾਰਡ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ

ਉੱਤਰ:- ਬ) ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 25) ਖੂਨ ਦੀ ਕਮੀ ਨਾਲ ਕਿਹੜਾ ਰੋਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ੳ) ਅਨੀਮੀਆ            (ਅ) ਬੇਰੀ ਬੇਰੀ            ਬ) ਖਸਰਾ

ਉੱਤਰ:-ੳ) ਅਨੀਮੀਆ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 26) ਬਾਇਓਮੈਡੀਕਲ ਵੇਸਟ ਰਹਿੰਦ ਖੂਹੰਦ ਨੂੰ ਕਿੰਨੇ ਰੰਗ ਵਿੱਚ ਵੰਡੀਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ੳ) 2            (ਅ) 4            (ਬ) 5            (ਸ) 6

ਉੱਤਰ:- (ਅ) 4

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 27) ਦਵਾਈਆ ਦੀਆ ਕਿਸਮਾਂ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆ ਹਨ।

ੳ) ਕਰੀਮ      ਅ) ਜੈਲ      (ੲ) ਕੈਪਸੂਲ      (ਸ) ਸਾਰੇ ਹੀ

ਉੱਤਰ:- (ਸ) ਸਾਰੇ ਹੀ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 28) ਤਣਾਅ ਕਾਰਨ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕਿਹੜੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਦਾ ਸਾਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈਦਾ ਹੈ?

ੳ) ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ      (ਅ) ਐਲਰਜੀ      (ੲ) ਗੁੱਸਾ      (ਸ) ਸਾਰੇ ਹੀ

ਉੱਤਰ:- (ਸ) ਸਾਰੇ ਹੀ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 29) ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਗਠਨ ਦਾ ਛੋਟਾ ਨਾਂ ਕੀ ਹੈ?

ੳ) WHO      (ਅ) HOW      (ੲ) ORS      (ਸ) ਕੋਈ ਨਹੀ

ਉੱਤਰ:-ੳ) WHO

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 30) ਮਨੁੱਖੀ ਦਿਲ ਦੇ ਕਿੰਨੇ ਹਿੱਸੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?

ੳ) 2      (ਅ) 4      (ੲ) 3      (ਸ) 5

ਉੱਤਰ:- (ਅ) 4

## 2.ਸਹੀ ਮਿਲਾਨ ਕਰੋ( Match the Following ) (31-60)

(2 Marks ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਉੱਤਰ)

ਕਾਲਮ A

ਕਾਲਮ B

31) ਤਣਾਅ

(A) ਸੰਚਾਰ

32) ਇਸਾਰੇ

(B) Pictures,Signs

33) Print Short cut Key

(C) ਸਬਦਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋ ਕਰਕੇ

34) Verbal Communication

(D) Ctrl+P

35) Non-Verbal Communication

(E) ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ

Ans:-

31	E	32	A	33	D	34	C	35	B
----	---	----	---	----	---	----	---	----	---

ਕਾਲਮ A

ਕਾਲਮ B

36) Where Rows and Columns meet

(A) Ctrl+C

37) Paste Short cut Key

(B) Column

38) Copy Short cut Key

(C) Row

39) Horizontal arrangement of cells numbered 1,2,3,4

(D) Ctrl+V

40) Vertical arrangement of cells named A,B,C,D

(E) Cell

Ans:-

36	E	37	D	38	A	39	C	40	B
----	---	----	---	----	---	----	---	----	---

ਕਾਲਮ A

- 41) CHC
- 42) PHC
- 43) OPV
- 44) ORS
- 45) ERT
- 46) OT
- 47) PCA
- 48) CPR
- 49) BP
- 50) TPR

ਕਾਲਮ B

- (A) Emergency Response Team
- (B) Operation Theater
- (C) Patient Care Assistants
- (D) Cardiopulmonary resuscitation
- (E) Blood Pressure
- (F) Temperature Pulse respiration
- (G) Oral Rehydration Solution
- (H) Primary Health Center
- (I) Oral Polio Vaccine
- (J) Community Health Center

Ans:-

41	J	42	H	43	I	44	G	45	A
46	B	47	C	48	D	49	E	50	F

ਕਾਲਮ A

- 51) LAMA
- 52) Covid-19
- 53) GDA
- 54) IPD
- 55) OPD
- 56) HAI
- 57) BMW
- 58) WHO
- 59) DMC
- 60) NSQF

ਕਾਲਮ B

- (A) Corona Virus Dec-2019
- (B) Disaster Management Committee
- (C) National Skills Qualification Framework
- (D) World Health Organization
- (E) Bio Medical Waste
- (F) Out Patient Department
- (G) In Patient Department
- (H) General Duty Assistants
- (I) Hospital acquired Infection
- (J) Leave Against Medical Advice

Ans:-

51	J	52	A	53	H	54	G	55	F
56	I	57	E	58	D	59	B	60	C

3.ਖਾਲੀ ਥਾਵਾਂ ਭਰੋ (61-90)

(2 Marks ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਉੱਤਰ)

61) ਸਲਮਾਨ ਇੱਕ ਕੱਪੜੇ ਦੀ ਫੈਕਟਰੀ ਵਿੱਚ ਦਰਜੀ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸਲਮਾਨ ਇੱਕ... ਹੈ।

ੳ) ਠੇਕੇਦਾਰ    ਅ) ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ    (ੲ) ਵਪਾਰੀ

ਉੱਤਰ:- ਅ) ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ

62) ਰਿਧੀ ਇੱਕ ਨਿਰਮਾਣ ਕੰਪਨੀ ਦੀ ਮਾਲਕ ਹੈ। ਉਸਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਨਵੇਂ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣੇ ਪੈਂਦੇ ਹਨ। ਰਿਧੀ ਇੱਕ..... ਹੈ।

ੳ) ਉਦਯੋਗਪਤੀ    ਅ) ਦਿਹਾੜੀਦਾਰ ਵਿਅਕਤੀ    (ੲ) ਮਜ਼ਦੂਰ

ਉੱਤਰ:- ੳ) ਉਦਯੋਗਪਤੀ

63) ..... ਇੱਕ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹੈ ਜੋ ਡੇਟਾ ਨੂੰ ਇੱਕ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸਟੋਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਖਰਚੇ ਦੀ ਸ਼ਟਿ ਵਾਂਗ ਗਣਨਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ੳ) ਸਪ੍ਰੈਡਸ਼ੀਟ    (ਅ) ਵਰਕਸ਼ੀਟ    (ੲ) ਵਰਕਬੁੱਕ    (ਸ) ਨਾਮ ਬਾਕਸ

ਉੱਤਰ:- ੳ) ਸਪ੍ਰੈਡਸ਼ੀਟ

64) ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਸੁਰਭੀ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਕੀ ਹੈ.....?

ੳ) ਠੇਕੇਦਾਰ    ਅ) ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ    (ੲ) ਵਪਾਰੀ

ਉੱਤਰ:- ਅ) ਮਜ਼ਦੂਰੀ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ

65) ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ..... ਆਖਦੇ ਹਨ।

ੳ) ਸੰਗਠਨਾਤਮਕ ਹੁਨਰ    (ਅ) ਅੰਤਰ-ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਹੁਨਰ    (ੲ) ਪਹਿਲਕਦਮੀ

ਉੱਤਰ:- (ਅ) ਅੰਤਰ-ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਹੁਨਰ

66) ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ..... ਆਖਦੇ ਹਨ।

ੳ) ਲਗਨ    (ਅ) ਅੰਤਰ-ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਹੁਨਰ    (ੲ) ਪਹਿਲਕਦਮੀ

ਉੱਤਰ:- (ਅ) ਅੰਤਰ-ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਹੁਨਰ

67) ਕੁਝ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣਾ ਭਾਵੇਂ ਮੁਸਕਿਲ ਹੋਵੇ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ..... ਆਖਦੇ ਹਨ।

ੳ) ਸੰਗਠਨਾਤਮਕ ਹੁਨਰ    (ਅ) ਪਹਿਲਕਦਮੀ    (ੲ) ਧੀਰਜ

ਉੱਤਰ:- (ੲ) ਧੀਰਜ

68) ਤੁਸੀਂ ਡੇਟਾ ਨੂੰ ਕ੍ਰਮਵਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ..... ਮੀਨੂ ਵਿਕਲਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋਗੇ।

ੳ) ਟੂਲ (ਅ) ਡੇਟਾ (ੲ) ਵਿਊ

ਉਤਰ:- (ਅ) ਡੇਟਾ

69) ਇੱਕ ਸੈੱਲ ਵਿੱਚ ਸੰਖਿਆਵਾਂ ਦੀ ਡਿਫੈਲਟ ਅਲਾਈਨਮੈਂਟ ਕੀ ਹੈ?

ੳ) ਖੱਬੇ ਪਾਸੇ ਇੱਕਸਾਰ (ਅ) ਸੱਜੇ ਇੱਕਸਾਰ

ਉਤਰ :- (ਅ) ਸੱਜੇ ਇੱਕਸਾਰ

70) ਇੱਕ ਆਦਰਸ਼ ਸੰਦੇਸ਼ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ..... ਹਨ।

ੳ) ਸਾਫ਼ (ਅ) ਸੰਖੇਪ (ੲ) ਦੋਵੇਂ ਹੀ

ਉਤਰ :- (ੲ) ਦੋਵੇਂ ਹੀ

71) ਇੱਕ ਇਸਤ੍ਰੀ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ..... ਸੇਵਾਦਾਰ ਨਾਲ ਨਾ ਛੱਡਿਆ ਜਾਵੇ।

ੳ) ਡਾਕਟਰ (ਅ) ਪੁਰਸ਼ (ੲ) ਨਰਸ

ਉਤਰ:- ਪੁਰਸ਼

72) ..... ਦਾਖਲੇ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਜਾਂਚ ਪੜਤਾਲ ਤੇ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਇਲਾਜ ਤੇ ਚੀਰ ਫਾੜ ਲਈ ਦਾਖਲ ਕੀਤਾ।

ੳ) ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ (ਅ) ਸਕੂਲ (ੲ) ਦਫ਼ਤਰ

ਉਤਰ:- ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ

73) ..... ਜਾਂ ..... ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਹੈ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਨੂੰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਨਵੀਨੀਕਰਣ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

ੳ) ਪੈਸੇ ਜਾਂ ਕੀਮਤੀ ਚੀਜ਼ (ਅ) ਦਵਾਈਆਂ

ਉਤਰ:- ਪੈਸੇ ਜਾਂ ਕੀਮਤੀ ਚੀਜ਼

74) ਪੇਟ ਦਾ ਪ੍ਰੀਖਣ ਉਸ ਸਮੇਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਮਰੀਜ਼ ..... ਪੁਜ਼ੀਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

a) Prone (b) Dorcel Reumbent



ਉੱਤਰ:-Dorcel Reumbent

75) ਛਾਤੀ ਦੇ ਭਾਗ ਦੇ ਪ੍ਰੀਖਣ ਲਈ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ . ...ਪੁਜ਼ੀਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ੳ) ਲੇਟਵੀ (ਅ) ਖੜਵੀ (ੲ) ਝੁਕਵੀਂ

ਉੱਤਰ:-ਲੇਟਵੀ

76) ਐਨੀਔਨਿਕ (Anionic liquid) ਤਰਲ ਨੂੰ.....ਲਈ ਬਹੁਤ ਉਪਯੋਗੀ ਮੰਨਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ੳ) ਫਰਸ਼ਾਂ (ਅ) ਦੀਵਾਰ (ੲ) ਰੂਮ

ਉੱਤਰ:-ਫਰਸ਼ਾਂ

77) ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੈਕਟੀਰੀਆਂ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ .....।

ੳ) ਵਾਈਰਸ (ਅ) ਰੋਗਾਣੂਆਂ (ੲ) ਬੈਕਟੀਰੀਆਂ

ਉੱਤਰ:- ਰੋਗਾਣੂਆਂ

78) (Formaldehyde Vapor) ਦੇ ਜ਼ਹਿਰੀਲਾਪਣ ਦਾ ਨਿਰਪੱਖੀ ਕਰਨ.....ਦੇ ਘੋਲ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਉੱਤਰ:-ਅਮੋਨੀਆ ਘੋਲ

79) 1500 ਘਣ ਫੁੱਟ ਧੂਈ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲਈ.....(ML) ਮਿਲੀਲਿਟਰ Fomalhyde) ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ੳ) 2000 (ਅ) 500 (ੲ) 3000

ਉੱਤਰ:-3000

80) Informaldehyde Vapor ਦੀ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਆ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਦ ਕਮਰਾ....ਘੰਟੇ ਸੀਲ ਬੰਦ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ੳ) 6 ਘੰਟੇ (ਅ) 12 ਘੰਟੇ (ੲ) 12 ਤੋਂ 24 ਘੰਟੇ

ਉੱਤਰ:-12 ਤੋਂ 24 ਘੰਟੇ

81) ਧੂਣੀ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਆਵਾਂ .... ਅਤੇ....।

ੳ) ਬਿਜਲਈ ਧੂਣੀ ਅਤੇ ਪੋਟਾਸ਼ੀਅਮ (ਅ) ਗੰਦਗੀ

ਉੱਤਰ:- ਬਿਜਲਈ ਧੂਣੀ ਅਤੇ ਪੋਟਾਸ਼ੀਅਮ

82) ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ..... ਅਤੇ..... ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

ੳ) ਗੰਦਗੀ (ਅ) ਵਾਈਰਸ (ੲ) ਬੈਕਟੀਰੀਆਂ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂਆਂ

ਉੱਤਰ:- ੲ) ਬੈਕਟੀਰੀਆਂ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂਆਂ

83) .....ਅਤੇ ਖੰਘ ਕਸਰਤ,ਫੇਫੜੇ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆ ਖ਼ਤਰੇ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਕ ਹੈ।

ੳ) ਡੂੰਘੇ ਸਾਹ (ਅ) ਸਾਹ ਦੀਆ (ੲ) ਪੇਟ ਦੀਆਂ ਕਸਰਤਾ

ਉੱਤਰ:-ੳ) ਡੂੰਘੇ ਸਾਹ

84) ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਆਰਾਮਦਾਇਕ ਅਵਸਥਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਖੰਘਿਆ ਜਾਵੇ.....ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ੳ) ਸਿੱਧੇ ਬੈਠ ਕੇ (ਅ) ਲੇਟ ਕੇ (ੲ) ਖੜ ਕੇ

ਉੱਤਰ:- ੳ) ਸਿੱਧੇ ਬੈਠ ਕੇ

85) The Triflo ਵਿੱਚ.....balls ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਪਲਾਸਟਕ ਬਕਸੇ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ੳ) 2 (ਅ) 4 (ੲ) 3

ਉੱਤਰ:- (ੲ) 3

86)..... ਇਕ ਬਹੁਤ ਗੰਭੀਰ ਐਲਰਜੀ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਆ ਹੈ,ਇਹ ਉਦੋਂ ਵਾਪਰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਵਿਅਕਤੀ ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਐਲਰਜਿਕ ਹੋਵੇ।

ੳ) Anaphylaxis (ਅ) Diazepam

ਉੱਤਰ:- ੳ) Anaphylaxis

87) ਦੋ ਮੁੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੈਪਸੂਲ ਹਨ..... ਅਤੇ.....।

ੳ) ਲਾਲ ਤੇ ਪੀਲੇ (ਅ) ਪੀਲੇ ਤੇ ਹਰੇ (ੲ) ਸ਼ਖਤ ਅਤੇ ਨਰਮ ਖੋਲ

ਉੱਤਰ:- (ੲ) ਸ਼ਖਤ ਅਤੇ ਨਰਮ ਖੋਲ

89) ਦੋ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਨਹੇਲਰ ਜੋ ਦਵਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ.....ਅਤੇ.....ਹਨ।

- ੳ) ਟਰਬੋ ਤੇ ਮੀਟਰਡ ਡੋਜ਼ ਇਨਹੇਲਰ
- ਅ) ਡਰਾਈ ਇਨਹੇਲਰ
- ੲ) ਤਰਲ ਇਨਹੇਲਰ

ਉੱਤਰ:- ੳ) ਟਰਬੋ ਤੇ ਮੀਟਰਡ ਡੋਜ਼ ਇਨਹੇਲਰ

90) ਮੱਲੂਮ ਵਿੱਚ.....%ਤੇਲ ਅਤੇ.....% ਪਾਣੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ੳ) 80% ਅਤੇ 20%      ਅ) 70% ਤੇ 30

ਉੱਤਰ:- ੳ) 80% ਅਤੇ 20%

**4. ਸਹੀ ਜਾਂ ਗਲਤ (True False) (91-120)      (2 Marks ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਉੱਤਰ)**

91) ) ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਸੁਨਣਾ ਵਿੱਚ ਰੌਲਾ ਪਾਉਣ ਵਾਲਾ ਵਾਤਾਵਰਣ ਹੋਣਾ ਜਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।( )

92) ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਸੁਰਭੀ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ,ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਹੈ।ਪ੍ਰਸ਼ਾਂਤ ਇੱਕ ਮਜ਼ਦੂਰ ਹੈ।( )

93) ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਹੁੰਨਰ ਆਖਦੇ ਹਨ।( )

94) ਸਪ੍ਰੈਡਸ਼ੀਟ ਵਿੱਚ ਡੇਟਾ ਦਾਖਲ ਕਰਨ ਲਈ ਸਪ੍ਰੈਡਸ਼ੀਟ open ਕਰੋ।( )

95) ਕੋਪੀ ਕਰਨ ਦੀ ਸੋਰਟਕੱਟ ਕੀਅ Ctrl+v ਹੈ।( )

96) ਤਣਾਅ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਕਸਰਤ ਕਰਨਾਂ ਜਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।( )

97) ਤਣਾਅ ਕਾਰਨ ਦਿਲ ਦਾ ਦੋਰਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।( )

98) ਸੰਚਾਰ ਬੋਲ ਕੇ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।( )

99) ਇਸ਼ਾਰੇ ਸੰਚਾਰ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹਨ।( )

100) ਡੇਟਾ ਨੂੰ ਕ੍ਰਮਵਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਡੇਟਾ ਮੀਨੂ ਵਿਕਲਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋਗੇ।( )

101) ਐਬੂਲੈਂਸ ਤੋਂ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਵਾਰਡ ਅੰਦਰ ਸਟਰੈਚਰ ਤੇ ਲਿਜਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ( )

102) ਇੱਕ ਬੰਦ ਬਿਸਤਰਾ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਦਾਖਲੇ ਬਾਅਦ ਖੋਲ੍ਹ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।( )

- 103) ਸਿਹਤ ਮੁਲਾਂਕਣ ਲਈ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਆਮ ਸੂਚਨਾ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ( )
- 104) ਟੋਹ ਜਾਂਚ ਹੱਥਾਂ ਤੇ ਉਗਲਾਂ ਦੀ ਛੋਹ ਰਾਹੀਂ ਸੂਚਨਾ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ( )
- 105) ਆਸਕੁਲੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਆ ਵਿੱਚ ਸਟੈਥੋਸਕੋਪ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ( )
- 106) ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਖੜਾ ਕਰਕੇ ਉਸਦੀ ਲੰਬਾਈ ਮਾਪੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ( )
- 107) ਵਾਟਰਪਰੂਫ ਕੰਟੇਨਰ ਵਿੱਚ ਮਲ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ( )
- 108) ਖੂਨ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਇਕੱਤਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ( )
- 109) ਦਸਤਾਨਿਆਂ ਨੂੰ ਕੀਟਾਣੂ ਰਹਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਦਬਾ ਭਾਫ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧਿਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ( )
- 110) ਬੈਡ ਪੈਨ ਨੂੰ ਠੰਡੇ ਜ਼ੋਰਦਾਰ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਸਾਫ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ( )
- 111) ਡਿਸਚਾਰਜ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਤੋਂ ਭਾਵ ਹੈ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ। ( )
- 112) ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਣਜਾਣ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਮਰੀਜ਼ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਪੜ੍ਹਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ( )
- 113) ਨੈਰੇਟਿਵ ਚਾਰਟਿੰਗ ਲਿਖਤੀ ਸਬੂਤਾਂ ਦਾ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਢੰਗ ਹੈ। ( )
- 114) ਬੀਮਾਰੀ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਲਈ ਮਰੀਜ਼ ਦਾ ਸਰੀਰਕ ਪ੍ਰੀਖਣ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ( )
- 115) ਦਾਖਲਾ ਫਾਰਮ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ( )
- 116) ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਉੱਤੇ ਤਾੜਨਾ ਨੋਟਿਸ ਲਗਾਇਆ ਜਾਵੇ ਜਦੋਂ ਧੂਣੀ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਆ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੋਵੇ। ( )
- 117) ਪੱਟੀ ਇੱਕ ਜ਼ਖਮ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਬੰਨੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ( )
- 118) Antiseptic ਪੱਟੀ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਭਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ( )
- 119) ਡਰੈਸਿੰਗ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੱਥ ਧੋਣੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ( )
- 120) ਬੀਮਾਰੀ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਜੀਵਾਣੂ ਬੈਕਟੀਰੀਆ, ਵਾਈਰਸ ਹਨ। ( )

ਉੱਤਰ:-

Q91	ਗਲਤ	Q99	ਸਹੀ	Q107	ਸਹੀ	Q115	ਸਹੀ
-----	-----	-----	-----	------	-----	------	-----

Q92	ਸਹੀ	Q100	ਸਹੀ	Q108	ਗਲਤ	Q116	ਸਹੀ
Q93	ਗਲਤ	Q101	ਸਹੀ	Q109	ਸਹੀ	Q117	ਸਹੀ
Q94	ਸਹੀ	Q102	ਸਹੀ	Q110	ਸਹੀ	Q118	ਸਹੀ
Q95	ਗਲਤ	Q103	ਗਲਤ	Q111	ਸਹੀ	Q119	ਸਹੀ
Q96	ਸਹੀ	Q104	ਸਹੀ	Q112	ਗਲਤ	Q120	ਸਹੀ
Q97	ਸਹੀ	Q105	ਸਹੀ	Q113	ਸਹੀ		
Q98	ਸਹੀ	Q106	ਘਲਤ	Q114	ਸਹੀ		

**(Part-B)**

**(3 Marks ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਉੱਤਰ)**

**Note:- ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ 3 ਅੰਕ ਹਨ। (121-160)**

121. Green Job ਤੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?
122. ਇਕ ਸਫਲ ਉਦਯੋਗਪਤੀ ਦੇ ਕੋਈ ਤਿੰਨ ਗੁਣ (Qualities) ਲਿਖੋ?
123. Active Listening ਕੀ ਹੈ?
124. English ਵਿੱਚ ਇੱਕ Simple Sentence ਬਣਾਓ।
125. Stress ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?
126. Self Awareness ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?
127. Workbook ਤੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?
128. Worksheet ਕੀ ਹੈ?
129. Presentation ਨੂੰ Save ਕਰਨ ਦੇ ਕੀ steps ਹਨ?
130. ਤੁਸੀਂ Spreadsheet ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ Print ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ?
131. ਤੁਸੀਂ Presentation ਵਿੱਚੋਂ Slide ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ Delete ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ?
132. Interpersonal Skill ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਜਾਣਦੇ ਹੋ।
133. ਤੁਸੀਂ Attitude ਬਾਰੇ ਕੀ ਸਮਝਦੇ ਹੋ।
134. ਕਿਸੇ ਉਦਯੋਗਪਤੀ ਦਾ ਨਾਂਮ ਦੱਸੋ ਜਿਸਦੀ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ ਕਰਦੇ ਹੋ।

135. ਗ੍ਰੀਨਹਾਉਸ ਗੈਸਾਂ ਦੇ ਨਿਕਾਸ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਹਰੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ?
136. ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਦਾਖਲੇ ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?
137. GDA ਦੀ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਦਾਖਲੇ ਸੰਬੰਧੀ ਕੀ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ?
138. ਭੌਤਿਕ ਉਪਚਾਰ (Physiotherapy) ਕੀ ਹੈ ?
139. ਕਸਰਤ ਦੀ ਪ੍ਰੀਭਾਸ਼ਾ ਦਿਉ?
140. ਕਸਰਤ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਕਿਹੜੀਆਂ- ਕਿਹੜੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦੀਆਂ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਵਰਤਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ?
141. ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਕਾਰਡ ਲਿਖਣ ਵਿੱਚ GDA ਦੀ ਕੀ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ?
142. ਸਰੀਰਕ ਪ੍ਰੀਖਣ ਕੀ ਹੈ?
143. ਸਰੀਰਕ ਪ੍ਰੀਖਣ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਤੇ ਉਦੇਸ਼ ਕੀ ਹਨ?
144. ਪੇਟ ਦੇ ਪ੍ਰੀਖਣ ਲਈ ਕੀ-ਕੀ ਤਕਨੀਕਾਂ ਹਨ?
145. ਖੂਨ ਦਾ ਨਮੂਨਾ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਸਮੇਂ ਕਿਸ ਤਕਨੀਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?
146. ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਤਿਆਰ ਕਰੋ।
147. ਵੇਸਟ ਟੋਕਰੀ ਦੀ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ਕੀ ਮਹੱਤਤਾ ਹੈ?
148. ਸਫਾਈ ਦਾ ਕੀ ਮੰਤਵ ਹੈ?
149. ਦੂਸ਼ਿਤ ਦਸਤਾਨਿਆਂ ਨੂੰ ਦੂਸ਼ਣ ਰਹਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕੀ ਵਿਧੀ ਹੈ?
150. ਉਹ ਕਿਹੜੇ-ਕਿਹੜੇ ਤਰੀਕੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸਰਿੰਜਾਂ ਤੇ ਸੂਈਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?
151. ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਰੋਗਾਣੂਆਂ ਦੇ ਹੋਣ ਦੇ ਕੀ ਕਾਰਨ ਹਨ?
152. ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ ਦੀ ਰੋਗਾਣੂ ਰੋਕਣ ਦੀ ਕੀ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ?
153. ਵਿਸ਼ ਅਣੂ ਰਹਿਤ ਕੀ ਹੈ?
154. ਛੂਤ ਦੇ ਇੱਕ ਤੋਂ ਦੂਜੀ ਥਾਂ ਜਾਣ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵਰਣਨ ਕਰੋ?
155. GDA ਦੀਆਂ ਅਪ੍ਰੇਸ਼ਨ ਥੀਏਟਰ ਵਿੱਚ ਕੀ ਡਿਊਟੀਆਂ ਹਨ?

156. ਪੱਟੀਆਂ ਦੀ ਕੀ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ?
157. ਪੱਟੀਆਂ ਕਰਨ ਦੇ ਕੀ -ਕੀ ਪੜਾਅ ਹਨ?
158. ਬਿਮਾਰੀ ਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?
159. ਪੈਥੋਜਨ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
160. ਬੈਕਟੀਰੀਆਂ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਤਿੰਨ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਨਾਂ ਦੱਸੋ?

**(Part-C) (4 Marks ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਉੱਤਰ)**

**Note:- ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ 4 ਅੰਕ ਹਨ। (161-200)**

161. Spreadsheet ਵਿੱਚ Data Enter ਦੇ Steps ਲਿਖੋ?
162. ਅਸੀਂ Spreadsheet ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ Open ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ?
163. ਕੁਝ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਅਸੀਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਹਦ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਘਟਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।
164. Presentation ਨੂੰ Print ਕਰਨ ਦੇ ਕੀ steps ਹਨ?
165. Positive Attitude ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?
166. ਕੋਈ 4 ਸੋਰਟਕੱਟ ਕੀਅ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ।
167. Personality disorder ਕੀ ਹੈ?
168. ਕੰਪਿਊਟਰ ਦੇ 4 ਲਾਭ ਦੱਸੋ?
169. Spreadsheet ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?
170. ਕੰਪਿਊਟਰ ਦੇ ਕੋਈ 4 Part ਦੱਸੋ?
171. Print ਲੈਣ ਲਈ ਸੋਰਟਕੱਟ ਕੀਅ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰਾਗੇ?
172. Online Learning ਤੋਂ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?
173. Stress ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ?

174. **Goal Setting** ਤੋ ਤੁਹਾਡਾ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ?
175. SMART ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਥਾਰ ਪੂਰਵਕ ਲਿਖੋ।
176. ਜੀਵ ਮੈਡੀਕਲ ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਹਦ ਦਾ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਨਿਵਾਰਣ ਜਾਂ ਖਾਤਮਾਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?
177. ਸਰੀਰਕ ਪ੍ਰੀਖਣ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਕਨੀਕਾਂ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ?
178. GDA ਦੀ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰੀਖਣ ਵਿੱਛ ਕੀ ਭੂਮਿਕਾਂ ਹੈ?
179. ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਮੂਨਾਂ ਇੱਕਤਰ ਕਰਨ ਦਾ ਕੀ ਤਰੀਕਾਂ ਹੈ?
180. ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਸਫਾਈ ਦੀ ਕੀ ਮਹੱਤਤਾਂ ਹੈ?
181. ਦਾਗ ਹਟਾਉਣ ਦੀਆ ਵਿਧੀਆਂ ਦੱਸੋ?
182. ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੀ ਦੇਰ ਬਾਅਦ ਸਫਾਈ ਲੋੜੀਦੀ ਹੈ?
183. ਤੁਸੀਂ ਰੋਗਾਣੂ ਰਹਿਤ ਲਪੇਟ ਟਰੇ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹੋਗੇ?
184. ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਥੀਏਟਰ ਵਿੱਚ ਧੂਣੀ ਦੀ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਆ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰੋ?
185. ਪੱਟੀਆਂ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਕੀ ਹਨ?
186. ਪੱਟੀਆਂ ਕਰਨ ਦੇ ਨਿਯਮ ਕੀ ਹਨ?
187. ਬੈਕਟੀਰੀਆਂ ਅਤੇ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਤਿੰਨ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਨਾਂ ਦੱਸੋ?
188. ਹੋਸਪਿਟਲ ਐਕੁਆਇਰਡ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?
189. HAI ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ GDA ਦੀ ਕੀ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ?
190. ਐਂਟੀਸੈਪਟਿਕ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
191. ਸਟਿਰਲਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
192. ਦਵਾਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀ ਹੈ?
193. ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ ਦਵਾਈ ਭੁਗਤਾਨ ਦੇ ਕੀ ਲਾਭ ਹਨ?
194. GDA ਦਾ ਦਵਾਈ ਵਿਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਕੀ ਰੋਲ ਹੈ?



195. DPI ਤੇ MDI ਕੀ ਹਨ?

196. ਐਬਰੀਵੀਏਸ਼ਨ ਦੀ ਕੀ ਮਹੱਤਤਾ ਹੈ?

197. ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਉ।

198. ਐਲਰਜੀ ਦੇ ਚਿੰਨਾਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਬਣਾਓ।

199. ਭੌਤਿਕ ਉਪਚਾਰ (Physiotherapy) ਦੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਸਿਧਾਂਤ ਕੀ ਹਨ?

200. ਸਰੀਰ ਵਿਗਿਆਨ ਯੰਤਰ ਕੀ ਹੈ?

\*\*\*\*\*