

ਵਿਸ਼ਾ - ਸਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ
ਸ਼੍ਰੇਣੀ - ਬਾਰ੍ਹਵੀਂ

(ਰੈਗੂਲਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ)

ਸਮਾਂ - 3 ਘੰਟੇ

ਕੁੱਲ ਅੰਕ - 50

1. ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ 4 ਭਾਗ ਹੋਣਗੇ।
2. ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 31 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣਗੇ।

ਭਾਗ - ਓ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 1 ਤੋਂ 5 ਵਸਤੂਨਿਸ਼ਠ, ਪ੍ਰਸ਼ਨ 6 ਤੋਂ 10 ਖਾਲੀ ਥਾਵਾਂ, ਪ੍ਰਸ਼ਨ 11 ਤੋਂ 15 ਸਹੀ/ਗ਼ਲਤ, 16 ਤੋਂ 20 ਤੱਕ ਬਹੁ-ਭਾਂਤਿ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣਗੇ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਹਰ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 1 ਅੰਕ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ। (20x1=20)

ਭਾਗ - ਅ

21 ਤੋਂ 25 ਤੱਕ 5 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣਗੇ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਹਰ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 2 ਅੰਕਾਂ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ।

(5X2=10)

ਭਾਗ - ਏ

26 ਤੋਂ 30 ਤੱਕ 5 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣਗੇ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਹਰ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 3 ਅੰਕਾਂ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ।

(5X3=15)

ਭਾਗ - ਸ

ਪ੍ਰਸ਼ਨ 31, 5 ਅੰਕਾਂ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਇਸ ਵਿੱਚ 100% ਅੰਦਰੂਨੀ ਛੋਟ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

(1x5=5)